

ソラノイロ  
CLUB CARD

ソラノイロCLUBを活用しよう!  
人気のお店でもお得に活用しよう!

Pick up!

全国 カジュアルグルメ 申込No.7018721 県内7店舗

画面提示クーポン

ビッグボーイ

ハンバーグやステーキ等のグリルメニューを中心としたレストラン。サラダバー、スープバー、カレー、ライスが食べ放題のメニューを多数ご用意しております。その中でもビーフ100%の牛肉を使用した「大俵ハンバーグ」と、店内でひとつひとつ丁寧に手作りした「手ごねハンバーグ」は、人気商品として多くのお客様に支持されています。名物のサラダバーとスープバーでは16種類以上のサラダと2~3種類のスープを取り揃えております。



会員特典

●大俵商品を含むお会計 **10%割引**

【特典備考】

※お会計時にご提示下さい。※本クーポンは1回のご来店につき、1組様1画面まで有効です。※本クーポンは「バースデー15%OFFクーポン」「BBJ倶楽部カード5%OFF・10%OFF」との併用は出来ません。※全国のビッグボーイ、ウィクトリアステーション、ステーキビッグボーイ、ステーキウィクトリアでご利用いただけます。※一部店舗では、「大俵ハンバーグ」の販売をしておりません。

テイクアウト限定!  
ご家族でお楽しみいただける  
「ファミリーセット」が  
7月1日(水)よりスタート

- 県内7店舗
- ビッグボーイ 西尾張部店/長野市西尾張部185-3/026-252-5250
  - ビッグボーイ 川中島店/長野市稲里町中氷鉦449-9/026-254-6071
  - ビッグボーイ 佐久店/佐久市大字岩村田6-2/0267-68-6595

- ビッグボーイ 上田国分店/上田市国分1丁目3-26/0268-29-3026
- ビッグボーイ 松本女鳥羽店/松本市女鳥羽1丁目430-2/0263-38-1248
- ビッグボーイ 岡谷店/岡谷市長地権現町2-1-58/0266-26-2575
- ビッグボーイ 塩尻店/塩尻市大字広丘野村2050-13/0263-51-0712

愛されて25周年 なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

2020年  
8月号

Vol.  
311

~テラ~

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

7月の豪雨水害によって、被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。また、お客様におかれましては同豪雨水害の被害が無く、最小限でありますようにお祈りしております。

「第27回 みんなでワッショイ!ふれあい祭り」  
中止のお詫び

この度、2020年10月に開催を予定しておりました「第27回みんなでワッショイ!ふれあい祭り」を、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、全会場のイベント開催の中止を決定いたしました。お客様はじめ参加者の皆さま、関係者の健康・安全を第一に考慮した結果、断腸の思いではございますが自粛することといたしました。開催を心待ちにいただいていた皆さまには、突然の中止でご迷惑をおかけすることになりますが、感染拡大防止の為、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

下記日程におけるイベントを中止とさせていただきます。

佐久営業所	10/10(土)、10/11(日)
諏訪営業所	10/10(土)、10/11(日)
長野営業所	10/17(土)、10/18(日)
塩尻支店	10/17(土)、10/18(日)
上田支店	10/24(土)、10/25(日)
飯田営業所	10/24(土)

尚、ご不明な点等ございましたら  
(株)エナキス各支店又は営業所までお問い合わせ下さい。

郵便はがき

3 8 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便  
上田局承認

198

差出有効期限  
2020年  
12月30日まで  
(切手不要)

上田市富士山2412-6

株式会社エナキス  
テラ係

2020年版カレンダー+テラ 連動企画

8月号 ラッキーナンバー=当選番号

お手持ちの当社オリジナルカレンダーの番号下3桁と、下の番号が同じであれば当たりです。カレンダーの緑に囲まれた部分を切り取り、テラのハガキに貼って送ってね!

当選番号はこちら!

248 417 060

8月号の当選者には、  
「フルーツプレート」  
プレゼント!!

※写真はイメージです。  
※色はお選びいただけません。

※応募の締め切りは、9/15(火)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。

ソラノイロCLUBラッキーナンバー

会員カードの下3桁が、下の数字と同じであれば当たりです。テラのハガキに会員番号を書いて送ってね!

当選番号は

560 907 883

当選者には、  
「フルーツプレート」プレゼント! **ココを見てね!**

※応募の締め切りは、9/15(火)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。

ふれあい祭り中止!  
コルのパズルや、ラッキーナンバーの景品はどうなるの?

ご安心ください!

現在、ふれあい祭りに代わる  
お得で楽しい企画を計画中です。  
引き続き「コルパズルシール」を集めて  
コルのパズルを完成させてお待ちください。  
ふれあい祭り用ラッキーナンバーについては  
テラ9月号で当選番号の発表をいたします。  
企画の内容や、各種応募方法についても  
順次お知らせいたします。



ご期待  
ください!

コロナに負けるな  
頑張ろうニッポン!

今月の原料費調整額は+4円です。

エナキス  
ENAKISS

株式会社エナキス

- 本社:〒386-1212 上田市富士山 2412-6 電話 0268-38-8103
- 上田支店:〒386-1212 上田市富士山 2412-6 電話 0268-38-8585
- 塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村 1613 電話 0263-52-0672
- 長野営業所:〒381-2222 長野市金井田 37-1 電話 026-293-9110
- 佐久営業所:〒385-0025 佐久市塚原 237-13 電話 0267-66-7020
- 諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲 222 電話 0266-52-4353
- 飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 2851-18 電話 0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2020

### Information 知っ得情報! \ 9月1日「防災の日」を前に、改めて知ってほしい! /

## 災害に強いLPガス 「各家ごとの供給」だから復旧が早いんです。

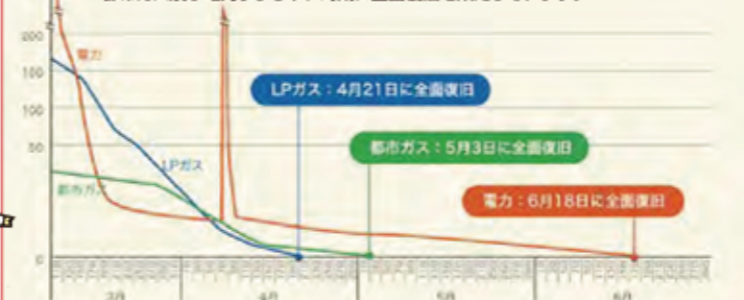
LPガスは、各家庭への個別供給のため、ピンポイントで迅速に調査・点検・補修を行うことができ、相対的に早く復旧させることができます。

また、緊急時のエネルギー源として、避難所や仮設住宅にも迅速に設置することができることから、煮炊きやお風呂・シャワーなど、ほとんどの施設がLPガスで賄われました。

東日本大震災の後、都市ガスエリア内にある学校や公民館、病院など、災害が発生したときに避難所や救急拠点となる施設に、「災害に強いLPガス」の導入がすすめられています。



■被災3県における各インフラの供給不能戸数の推移(推計を含む)  
東日本大震災で大きな被害を受けた岩手県、宮城県、福島県では、津波で建物が損壊又は流されてしまったものを除いて、地震発生後約3週間程度で大方の復旧が完了し、都市ガス及び電力よりも早い時期に全面復旧を果たしています。



### Knowledge おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

## 家の中でも紫外線対策 室内での紫外線対策は、お肌のためだけと思いませんか? 外から降り注ぐ紫外線は家具や床の日焼けにもつながります。

### ●窓からの紫外線を遮断する

窓から入ってくる紫外線を防ぐことでお肌への紫外線対策はもちろん、家具の日焼け対策も可能に。UVカットカーテンや、UVカットブラインド、窓ガラス用のUVカットシートを貼って対策ができます。ただし、カーテンやブラインドは光を遮るため、レースカーテンを選んだり、ブラインドは窓ガラス用のUVカットシートと併用したりすると紫外線を遮断しつつ、室内を明るく保つことができます。



### ●レイアウトを変えて家具の日焼けを分散させる

家具やフローリングは、長期間同じ場所が紫外線にさらされると、日焼けしてしまいます。こまめにレイアウトを変えることで、家具の日焼けを分散させることができます。

### Letter おたよりコーナー

いつもたくさんのお便りありがとうございます!!

### ■電気とガスのこと

一人で生活していると色々な所から電話があり、電気の方がおとくとか言ってきます。ガスの方が高いと言っていました。料理するときはガスの方が強いと思います。

諏訪市 M-K様

☆おたよりありがとうございます。ガスと電気では使い勝手が異なりますし、最近ではコンロや給湯器を電気からガスに変えて欲しいというお客様も多くなっています。料金につきましても、弊社では「ガスと電気セットでお得」になるプランをスタートいたしました。お客様によりメリットを感じていただけるプランとなっていますので、そちらの情報もチェックしてみてください。もし、お電話での勧誘にお困りでしたら、常に留守番電話に設定することで詐欺などの予防に繋がります。これからも日常の生活で気になることなどありましたらお気軽におたよりを頂ければ幸いです。

### ■カレンダー

私の部屋にて使用しております。メモ書きにもちょうどよい大きさであり大変気に入っております。ガス使用書はわかりやすく安心感があります。伊那市 Y-I様

☆おたよりありがとうございます。カレンダーご利用頂けてうれしいです。Y-I様はじめ、ご意見を下さいましたみなさま、ありがとうございました。ガス使用書(保安周知書面)につきましては改善を繰り返しておりますが、より分かりやすい内容を目指して参ります。小さなことでもまたおたよりを頂ければ幸いです。

### おたより掲載のお客様には「フルーツプレート」プレゼント♡

Table with company holiday schedule for July and August 2020. July: 7/11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31. August: 8/1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31.

※○で囲んである日は休業日です。  
※緊急対応は、24時間365日行っております。

### Cook \ 野菜の魅力を堪能できる! /

## 夏野菜の焼きサラダ



### ■材料(4人分)

- かぼちゃ.....300g (A)
- ズッキーニ.....1本 酢.....大さじ3
- 黄パプリカ.....1個 砂糖.....ひとつまみ
- プチトマト.....12個 塩・こしょう.....各少々
- くるみ.....30g オリーブ油.....大さじ2
- サラダ油.....適量

### ■作り方

- かぼちゃはスプーンで種とわたを取り除き、5mmの暑さに切る。ズッキーニは半分に切って縦4つ割りにする。パプリカは4つ割りにして種とへたを取る。トマトは楊枝で数箇所刺す。
- くるみをアルミホイルにのせて両面焼きグリル(上火、下火・強)で1分30秒ほど焦がさないように焼き、取り出して粗みじん切りにし、(A)と混ぜ合わせる。
- かぼちゃとズッキーニにサラダ油を薄くまぶしつけ、パプリカも一緒に両面焼きグリルに入れ、かぼちゃとズッキーニは4~5分焼き、パプリカは7~8分焼く(上火、下火・強)。トマトはアルミホイルにのせて3~4分焼く。
- パプリカはこげた皮をむいて食べやすく切る。
- 器にかぼちゃ、ズッキーニ、パプリカ、トマトを盛り、②のドレッシングをかける。

### ■ポイント

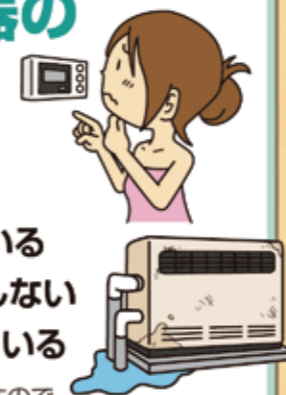
- 焼き時間のかかるパプリカは庫内が高温になりやすい奥へ、短時間で焼けるトマトは手前に並べます。

### Attention ガス器具を安全にお使いいただくために

## ガス・石油給湯器の経年劣化にご注意下さい!

- 排気口がすすで汚れている
- お湯の温度や量が安定しない
- 器具から水漏れしてしている

不完全燃焼や異常着火の恐れがありますので、点検をお勧めします。お近くの(株)エナキスまでご連絡ください。



キリトリせん

### クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

前号の答え:「タベル」

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

Crossword puzzle grid with letters A, B, C in specific cells.

答え

Answer column with letters A, B, C.

### タテのカギ

- ②人間の姿をした精霊。英語で「フェアリー」。
- ③髪をとかしたり、髪飾りにしたりするもの。
- ④生きていくための食糧。「生きる〇〇となる」「この経験を〇〇にする」
- ⑤動物の指の先にある、硬い部分。「〇〇のアカを煎じて飲む」

### ヨコのカギ

- ①金額がきわめて多いこと。「〇〇〇〇な投資」
- ④仮に立てた考え方によって説明すること。「私の〇〇〇では...」「それは〇〇〇にすぎない」
- ⑥底の面。「立方体の〇〇〇〇の面積」



E POWERでんきのご契約・シミュレーションを希望します。(契約希望 / シミュレーション) どちらかに○をしてください。

### ●ペンネーム

Form for customer name, address, and phone number.

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に開示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

### ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。
- 折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)

### コヨルパズルシールを集めてね!

Terraに毎月印刷されている「コヨルパズルシール」を切り取り、2020年1月号に同封されている専用紙に貼って集めてね!

