



ソラノイロCLUBを活用しよう! / 人気のお店でもお得に活用しよう!

Pick up! 全国 ライフサポート/健康 申込No.7005013 県内15店舗 印刷クーポン 画面提示クーポン

眼鏡市場

眼鏡市場はフレーム表示価格にレンズがコミコミ!超薄型非球面レンズや、話題のストレスフリー遠近など、あなたに合ったレンズがお選びいただけます!



会員特典 ●メガネ・コンタクトレンズ・サングラス **5%OFF**
【特典備考】※他の割引特典との併用はできません。※補聴器・備品は除く



ふれあい祭りラッキーナンバー

お手持ちの当社オリジナルカレンダーの番号下2桁と、右の番号が同じであれば当たりです。カレンダーのピンクに囲まれた部分を切り取り、ふれあい祭り紙上展示会専用返信封筒にてご返送ください。
※ふれあい祭り紙上展示会開催期間(10月~12月)のみ有効。※返信封筒は来月10月号のテラと一緒にお届けいたします。

当選番号は	32	05	85	49
	66	21	98	27
			11	76

景品はお楽しみ!

料金受取人払郵便 上田局承認 198

郵便はがき 3 8 6 8 7 9 0

差出有効期限 2020年 12月30日まで (切手不要)
上田市富士山2412-6
株式会社エナキス
テラ係



- Q.今回のテラの記事で “いいね”と思ったものを順番にお答えください。
- | | |
|-------------|---------------|
| ①紙上展示会について | ⑥でんき基本料金0円プラン |
| ②知っ得情報 | ⑦クロスワードパズル |
| ③おばあちゃんの知恵袋 | ⑧ソラノイロCLUB |
| ④おたよりコーナー | ⑨ラッキーナンバー |
| ⑤料理レシピ | |
- 1 2 3

9月号 2020年版カレンダー+テラ 連動企画 ラッキーナンバー=当選番号

お手持ちの当社オリジナルカレンダーの番号下3桁と、下の番号が同じであれば当たりです。カレンダーの緑に囲まれた部分を切り取り、テラのハガキに貼って送ってね!

当選番号はこちら!
903 216 899

9月号の当選者には、**「ノンアルコール除菌BOX ウェットティッシュ」プレゼント!!**

※応募の締め切りは、10/15(木)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。

ソラノイロCLUBラッキーナンバー

会員カードの下3桁が、下の数字と同じであれば当たりです。テラのハガキに会員番号を書いて送ってね!

当選番号は
553 880 704

当選者には、「ノンアルコール除菌BOXウェットティッシュ」プレゼント! **ココを見てね!**

※応募の締め切りは、10/15(木)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。

愛されて25周年 なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

2020年 9月号 Vol. 312

~テラ~

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

「第27回 みんなでワッショイ!ふれあい祭り」中止のお詫び

この度、2020年10月に開催を予定しておりました「第27回みんなでワッショイ!ふれあい祭り」を、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、全会場のイベント開催の中止を決定いたしました。お客様はじめ参加者の皆さま、関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、断腸の思いではございますが自粛することといたしました。開催を心待ちにいただいた皆さまには、突然の中止でご迷惑をおかけすることになりますが、感染拡大防止の為、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

みんなでワッショイ!ふれあい祭り

紙上展示会

残念ながら、今年は大きな会場で皆様にお会いし、日頃の感謝を伝えることも、楽しんでいただくことも、お得を感じていただくこともできません。ですが少しでもエナキスがお客様に「楽しい」「お得」「役に立った」と感じていただけるよう、「紙上展示会」というカタチを企画いたしました!!

来月のテラ 10月号と一緒に 皆様のもとへ お届けいたします。

内容をチラッとご紹介♪

- ★記念品 全世帯のお客様にエナキスオリジナルマスクケースとハンドクイックジェルをプレゼント☆
- ★クロスワードパズル 難問クロスワードパズルを解いて応募いただくと、抽選で景品をプレゼント☆
- ★最新ガス機器 コンロからガスファンヒーター、昨今人気が右肩あがりのガス衣類乾燥機まで最新のガス機器をお得な価格でご紹介☆

紙上展示会のご案内には専用の返信用封筒が同封されますので、

- コルルのパズル ※本来ご案内していた商品と異なる場合がございます。予めご了承ください。
- ふれあい祭り用ラッキーナンバー ※今月のテラで当選番号を発表しています。も忘れずご用意いただき、ご返送ください。

今月の原料費調整額は+1円です。



株式会社エナキス

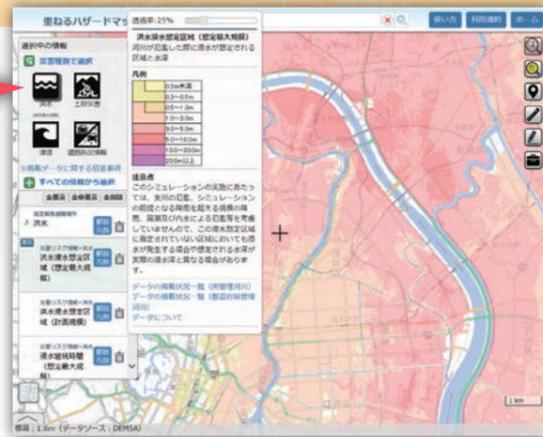
- 本社:〒386-1212 上田市富士山 2412-6 電話 0268-38-8103
- 上田支店:〒386-1212 上田市富士山 2412-6 電話 0268-38-8585
- 塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村 1613 電話 0263-52-0672
- 長野営業所:〒381-2222 長野市金井田 37-1 電話 026-293-9110
- 佐久営業所:〒385-0025 佐久市塚原 237-13 電話 0267-66-7020
- 諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲 222 電話 0266-52-4353
- 飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 2851-18 電話 0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(C) ENAKISS,Inc.2020

Information 知っ得情報!

9月1日は「防災の日」 / ハザードマップを使っていざという時に備えよう。

「洪水」のアイコンを押すと、想定される浸水の深さごとに色別で表示されます。



ハザードマップとは、被害が想定されるエリアや避難する場所などを表示した地図のことです。洪水・土砂災害・津波などの災害種別ごとに自分が住んでいる地域にはどんな危険性があるのか把握し、被害を最小限に抑える備えが必要です。

今回は国土交通省のハザードマップポータルサイト「重ねるハザードマップ」 <https://disaportal.gsi.go.jp/> をご紹介します。調べたい住所を入力すると、調べたい災害種別ごとにどの程度の被害が発生するか確認することができます。他にも各自治体のホームページや自治体の窓口で配布しているものもありますので、あわせて確認してみましょう。



Knowledge おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

靴の上手な洗い方 汚れやすい布製のスニーカー、子供の上履きや運動靴などの洗い方

用意するもの

- 中性洗剤
- 洗面器またはバケツ
- ブラシ(歯ブラシでも可)



- ①固形の汚れを取り除く
まずはブラシを使って土などの固形汚れを取り除きます。
- ②水で濡らして洗剤をすり込む
洗面器かバケツにぬるま湯をため、洗剤を溶かして靴を1~2時間つけます。
- ③染み抜き
汚れや輪ジミなどが残っている場所を重点的にブラシでこすります。
- ④すすいでヌメリをとれば完了
キレイな水で洗剤のヌメリをすすぎ落とせば完了です。

乾かすときは

基本は、陰干しで「つま先を上、かかとが下」になるように干すのがポイントです。つま先を下にすると型崩れしたり、乾きにくかったりします。シューズキーパーを入れて形を整えながら乾かすと型崩れしませんよ。

letter おたよりコーナー

いつもたくさんのお便りありがとうございます!!

■昨年、リースで

設置して頂いた乾太くんバスタオルふわふわです梅雨の時期も大活躍です!今後もお世話になります。
佐久市 ぼんずとみりん様

☆おたよりありがとうございます。今年の梅雨は特に雨の日が多くお洗濯物がなかなか乾かせませんでしたね。衣類乾燥機が大活躍されたようでご満足いただき私共としても大変うれしく思います。衣類乾燥機はタイプによっては靴の乾燥にも使える便利な器具なのでこれからも利用していただけたら幸いです。

■久しぶりに温泉に行きました。

コロナ対策で、スリッパやカゴの消毒などいろいろ大変そうですが、こちらも気をつけて応援していきたいです。
松本市 あおがえる様

☆おたよりありがとうございます。コロナへの感染防止対策や自粛など影響が色々な所で出てきております。今年は皆さまが楽しみにいただいているふれあい祭りも中止せざるを得ず大変申し訳なく思います。皆様におかれましては対策をしっかりとお祈り申し上げます。

2020年9月							2020年10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

※○で囲んである日は休業日です。
※緊急対応は、24時間365日行っております。

コボルパズルシールを集めてね!

Terraに毎月印刷されている「コボルパズルシール」を切り取り、2020年1月号と同封されている専用紙に貼って集めてね!



Terra 9月号

Cook 信州の美味しいキノコで!

エリンギの肉巻き揚げ



揚げものでも低カロリーのエリンギを使うのでダイエットにもおすすめです。

■材料(2人分)

- エリンギ 3本
- 豚バラ肉(薄切り) 6枚
- 塩 少々
- コショウ 少々
- 揚げ油 適量
- レモン 1/2個

- (A) 天ぷら粉 50g
- 冷水 100ml



■作り方

- ①エリンギは縦に6等分に切る。
- ②豚バラ肉に塩、コショウをふり、①に巻き、(A)の衣をつける。
- ③鍋をコンロにのせて、揚げ油を入れ、揚げもの温度調節スイッチを押して170度に設定する。②を2分ほど揚げる。
- ④器に盛って、レモンのくし型を添える。

クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

前号の答え:「キセツ」

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

1	2		3	C	答え	
						A
4	A	5				B
6			B			C

タテのカギ

- ②順序や位置や関係が反対であるさま。
- ③金銭を一定期間貸したことに對する報酬。利息。
- ④わからないことをたずねること。問題。「〇〇1の問題の答え」「次の〇〇に答えなさい」
- ⑤めぐり合わせ。ラッキー。「今年は〇〇がいい」

ヨコのカギ

- ①日光が当たること。日の当たり具合。「〇〇〇〇良好」
- ④船や飛行機で海外へ行くこと。「〇〇〇〇先」
- ⑥出来事。行事。事件。「一大〇〇〇〇」「〇〇〇〇の中止」

エナキスのガスとセットで安くなるでんき基本料金0円プラン「スーパーONE」シミュレーションから試してみませんか?

(シミュレーションを希望する)

●ペンネーム

お客様名	(歳)
ご住所	(〒 -)
お電話番号	
ソノイロCLUB 会員番号	

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に開示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。
- 折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)

Terra 9月号

Message

エナキスのガスとセットで電気代もガス代も安くなる! **スーパーONE**
でんき基本料金0円プラン「スーパーONE」がスタート!

契約したいけど、なんだか手続きが大変そう...
→実はとってもカンタンなんです!!

まずはエナキスにご一報ください。申込書にご記入いただくだけで、現在ご利用の電力会社への解約手続きなど面倒な手続きは、エナキスが行います。お気軽にお問い合わせください。

※スマートメーターへの取り替えがまだお済みでないお客様は、原則無償でのメーター工事が伴います。

