

ソラノイロ

CLUB CARD

ソラノイロCLUBを活用しよう！

人気のお店でもお得に活用しよう！

Pick up!

全国 カジュアルグルメ 申込No.5006584 県内7店舗

印刷クーポン

ビバ パエリア

パエリアのためにこだわり抜いたオリジナルのスープは、素材の旨味が凝縮されたコクのある味わい。厳選素材から出た旨味とおいしさが詰まったスープで焼き上げた本格パエリアをご自宅でお楽しみください。

●3人前(L) 500円(税込) OFF

●2人前(M) 300円(税込) OFF

【特典備考】※MまたはLサイズのパエリアを含む2,286円(税抜)ごとにご注文で、パエリア1皿につきクーポン1枚をご利用頂けます。※ご注文の際に、クーポンご利用の旨とクーポン記号「V-54」を必ずお伝え下さい。※全国のパエリアでご利用頂けます。※他のセット、キャンペーン、クーポン、割引サービスとの併用はできません。※インターネットからの注文ではご利用頂けません。※クーポン1枚でパエリア1皿のみ有効です。

DELIVERY PAELLA

Viva PAELLA

県内7店舗

■ビバ パエリア 長野吉田店／長野県長野市吉田 4-8-11

■ビバ パエリア 上田中央店／長野県上田市大手2-4-2

■ビバ パエリア 諏訪店／長野県諏訪市四賀赤沼1517

■ビバ パエリア 茅野店／長野県茅野市本町東3-7

■ビバ パエリア 松本南店／長野県松本市平田東3-29-22 岩原マンション1F

■ビバ パエリア 長野東口店／長野県長野市大字栗田1021-7

エナキスのホームページがリニューアルしました！

チェックしてね！

料金受取人払郵便

上田局承認

194

差出有効期限 2022年 12月4日まで (切手不要)

郵便はがき

3 8 6 8 7 9 0

上田市富士山2412-6

株式会社エナキス

テラ係

Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

①特集:おうちでお花見

②知っ得情報:ガスコンロ

③おばあちゃんの知恵袋

④おたよりコーナー

⑤料理レシピ

⑥祝日の移動

⑦クロスワードパズル

⑧ソラノイロCLUBお店紹介

⑨カレンダークイズ

⑩ラッキーナンバー

1 2 3

3月号

カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー3月のページを見て、クイズに答えて景品を当てよう！

問題:3月のページのクイズに答えよう。

①ナウマンゾウ ②ウシ ③ヒツジ

◀ハガキに答えの番号を記入して応募してね！

前号の答え:③ネジ

毎月10日、ホームページにクイズと解答を公開しています！

ホームページからの応募も受付中!!

正解者の中から抽選で10名様に景品をプレゼント!!

※応募の締め切りは、4/15(木)消印まで有効。当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ソラノイロCLUBラッキーナンバー

会員カードの下3桁が、下の数字と同じであれば当たりです。テラのハガキに会員番号を書いて送ってね！

当選番号は

229 815 495

当選者には、「ノンアルコール除菌BOXウェットティッシュ」プレゼント！

ココを見てね！

※応募の締め切りは、4/15(木)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。

なんかワクワクする、生活のための情報誌！

Terra

～テラ～

2021年

3月号

Vol. 318

発行元:株式会社エナキス

https://www.enakiss.co.jp

おうちでお花見気分!!

自宅で手軽に楽しめるお花見スタイルをご提案

100円グッズで

インテリアを春らしく演出

100円ショップでは、桜や春をイメージしたアイテムが勢ぞろい♪ランチョンマットや食器類などのテーブルウェアから、桜柄のレースカーテンやウォールステッカーなどのインテリアまで手軽に全部そろえられるのが魅力的。イチ押しは桜の造花!おうちにある花瓶や壁に飾ると一気に華やかに！

お花見といったら

甘くて美味しい春スイーツ

定番の三色団子や桜もちはもちろん、最近ではピンク色が華やかなモンブランやマカロン、シュークリームにどら焼きまで!見ているだけで元気になれるかわいいスイーツが限定で登場する季節。おうちの机の上が一気に春らしく♪コンビニで手軽に楽しめます。お取り寄せでちょっぴり贅沢を味わうのも良いかも♪

バスタイムも!

桜香るお風呂でリラックス

入浴剤

入浴剤にも桜の香りがあるのをご存知ですか？桜の香りがお風呂全体に広がり、視覚や嗅覚からカラダがリラックスされます。これぞおうち時間の醍醐味!お花見気分で一日の疲れを癒しましょう。

おうち時間を上手に利用して、ゆっくりと春を楽しんでみてはいかがでしょうか。

電気に関するお知らせ

エナキスの取り扱う電力は、一部報道にあります日本卸電力取引所(JEPX)での電力価格高騰による電気料金の影響はございませんのでご安心ください。

今月の原料費調整額は+16円です。

本社

〒386-1212 上田市富士山 2412-6

電話 0268-38-8103

上田支店

〒386-1212 上田市富士山 2412-6

電話 0268-38-8585

塩尻支店

〒399-0702 塩尻市広丘野村 1613

電話 0263-52-0672

長野営業所

〒381-2222 長野市金井田 37-1

電話 026-293-9110

佐久営業所

〒385-0025 佐久市塚原 237-13

電話 0267-66-7020

諏訪営業所

〒392-0131 諏訪市湖南字大曲 222

電話 0266-52-4353

飯田営業所

〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 2851-18

電話 0265-34-3121

株式会社エナキス

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved. copyright(c) ENAKISS,Inc.2021

Information 知っ得情報! \ おすすめビルトインコンロ! /

「安心」にこだわった やさしいコンロ

複雑な操作が苦手な方、ご高齢の方に、安心してお使いいただけるコンロをご紹介します。

おすすめポイント①

鍋なし検知機能

鍋を置いていないと点火せず、調理中に鍋を持ち上げると、約1分後に自動消火します。

おすすめポイント②

見やすいパネル表示

操作部の文字が大きく見やすく、コンロとグリルの操作部が色分けされ、押し間違いを防ぎます。

Rinnai セイフル

RS21W28P12TV(L/R)
●カラー:ライトグレー
●天板:パールクリスタル
●水無し両面焼グリル
●地震で止まる



60cm幅タイプ ■本体価格:¥143,000(税別)

リース販売価格

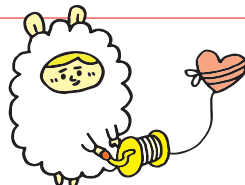
¥1,295/月(税別)
(月々×84回) 総額 ¥108,780

ソラノイロCLUB 会員販売価格

¥108,800(税別)
現金一括払い価格

標準設置工事費込み

設置工事からお取り扱いの
説明まで、全てエナキスに
お任せください!



Knowledge おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

身近なもので衣服の毛玉処理 毛玉用ブラシや毛玉取り器がない時に。

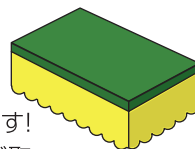
●顔用カミソリ

細かいところまでスツキリさせたいときに最適。100円ショップなどで簡単に手に入ります。ハサミを使用するより簡単ですが、取り扱いには十分に気を付けてください。使い方は、毛玉になっている箇所の根本ではなく、毛玉部分を触れるか触れないかくらいの感覚で処理していきます。顔用のカミソリですので、顔の毛を剃るように処理するとスイスイ毛玉が取れます。



●食器用スポンジ

意外にも食器用スポンジでも毛玉が取れます! 化学繊維同士を絡めとることで衣類の毛玉が取れるという原理。使う部分はスポンジの裏部分。鍋の焦げなどを落とす際に使う、不織布研磨材の部分が毛玉取りに有効です。使い方は、優しくソフトに、毛玉になっている箇所の表面をなでていきます。毛玉の箇所に対してスポンジが大きいと、毛玉になっていない箇所を傷つけてしまうので、小さく切って使うといいですよ。



letter おたよりコーナー

いつもたくさんのお便り
ありがとうございます!!

■ガスファンヒーター

既に使用していますが、とにかく凍みる佐久の冬の朝には瞬間着火、手間いらずで、ガス代も思ったより安く、我が家の必需品です。 佐久市 Y.T様

☆おたよりありがとうございます!すぐに点火して足元から暖まるガスファンヒーターの最大の特徴ですよ!エナキスには専用の料金プランもありますので安心してお使いいただけます。全国的に節電も呼びかけられていますので、上手にお使いいただき、引き続き風邪などひかれませんようご自愛ください。

おたより掲載のお客さまには
ノンアルコール除菌
BOXウェットティッシュプレゼント!



コッパズルシールを 集めてね!

『コッパズルシール』を切り取り、
2021年1月号に同封されている
専用台紙に貼って集めてね!



■テラで紹介していたお店

ソラノイロCLUBカードを利用して行ってみました。初めてのお店めぐりもいいですね。上田市 W.Y

☆おたよりありがとうございます!ソラノイロCLUBには飲食店の他に生花店、ヘアサロン、温泉施設など様々な地元の加盟店様にご協力頂いています。今後も楽しみながらお得にご利用ください!

2021年 3月

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

当社休日のご案内

2021年 4月

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

※○で囲んである日は休業日です。
※緊急対応は、24時間365日行っております。



Cook \ 春キャベツを美味しく! /

キャベツのオムレツ



■材料(4人分)

キャベツ 大4枚
オリーブ油 大さじ2
塩、コショウ 各少々
卵 3個



■作り方

- ①キャベツはざく切りにして、オリーブ油半量を熱したフライパンで炒め、塩、コショウをして取り出し、粗熱をとる。
- ②ボウルに①、卵を入れて混ぜ、塩、コショウをする。
- ③フライパンに残りのオリーブ油を入れ、温度調節スイッチを押して140度に設定する。
- ④②を広げてのせ、きつね色になるまで3分ほど焼き、裏返してさらに1分焼く。

炒めてキャベツの甘みを引き出した、
野菜オムレツです。

Message

東京2020

オリンピック・パラリンピック開催に合わせて

2021年の祝日が 移動します

※8/9(月)は
振替休日

7/19
7/22(木)
海の日

10/11
7/23(金)
スポーツの日

8/11
8/8(日)
山の日

オリンピック開会式

オリンピック閉会式

2020年12月に配布いたしましたエナキスオリジナルカレンダーは、祝日改定前の情報が記載されております。お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

キリトリせん

クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

前号の答え:「セカイ」

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

1	2		3	
				B
4		5		
	A	6		C

答え

A

B

C

タテのカギ

- ②後から付け加えること。「注文を〇〇〇する」
- ③声を出して、節をつけて歌う言葉。「〇〇番組」「〇〇姫」
- ④世間の人々に知られていない話。「歴史〇〇」「誕生〇〇」
- ⑤自然界のものについて学ぶ教科。「国語・算数・〇〇・社会」「〇〇の実験」

ヨコのカギ

- ①日曜日の次の日。「〇〇〇〇ビ」
- ④人の視神経を刺激して明るく感じさせるもの。電磁波の一種。「〇〇〇と影」「〇〇〇が射す」「陽の〇〇〇を浴びる」
- ⑥光をさえぎって、黒く映し出される物の形。「光と〇〇」「〇〇に隠れる」

カレンダークイズの答え

答えの番号を
ご記入ください。

おたよりお待ちしております。編集部一同

●ペンネーム

お客様名	(歳)
ご住所	(〒)
お電話番号	
ソラノイロCLUB 会員番号	

※お客様から頂いた個人情報については、
テラに関する目的以外第三者に揭示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。
- 折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)

Terra 3月号

のりしろ