

ソラノイロ CLUB CARD

父の日のお祝いにソラノイロCLUBを活用しよう！ / 人気のお店でもお得に活用！

Pick up!

全国 ショッピング 申込No.5051479

Webクーポン

クラフトビール「よなよなエール」公式通販サイト

クラフトビールの王道「よなよなエール」でおなじみのヤッホーブルーイング公式通販サイトです。バラエティ豊かなクラフトビールを常時5種類以上ご用意しているほか、クラフトビールがもっと楽しめるオリジナルグッズや、贈り物に最適なグッズなどもご用意しております。また、季節の移り変わりに合わせて限定ビールも多数ご用意！大人気の定期宅配サービス「クラフトビール定期宅配 よなよな月の生活」では毎回のお届け内容を自由に選択できる定期宅配もご用意しております。クラフトビール初心者の方からお酒が大好きな方までが楽しみいただける「よなよなの里」までぜひお越しください。



■キャンペーン期間:2021年4月1日～6月30日

※「クラフトビールはじめてセット」と「よなよな月の生活サービス、同会員限定ストア」はクーポン適用外とさせていただきます。

会員特典

●3,000円以上のご購入の方**500円OFF**(税込)

「パートナーサイト」よりクーポンを取得しご利用ください。クーポン取得には「よなよなの里」会員登録が必要です。

【特典備考】

※ご購入時、必ずクーポンの適用をご確認ください。クーポンをご使用されませんと優待が適用されません。



料金受取人払郵便

上田局承認

194

差出有効期限
2022年
12月4日まで
(切手不要)

郵便はがき

3 8 6 8 7 9 0

上田市富士山2412-6

株式会社エナキス
テラ係



Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- | | |
|----------------|--------------|
| ①特集:カビに注意!! | ⑦クロスワードパズル |
| ②知っ得情報:ガス衣類乾燥機 | ⑧ソラノイロCLUB紹介 |
| ③おばあちゃんの知恵袋 | ⑨カレンダークイズ |
| ④おたよりコーナー | ⑩ラッキーナンバー |
| ⑤料理レシピ | |
| ⑥切り替え勧誘業者について | |

1 2 3

5月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー5月のページを見て、クイズに答えて景品を当てよう!

問題:ココルはどっちを向いている?

①右 ②左 ③正面

◀ハガキに答えの番号を記入して応募してね▶

前号の答え:②鮎(あめ)

正解者の中から抽選で10名様に景品をプレゼント!!

※応募の締め切りは、6/15(火)消印まで有効。当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

毎月10日、ホームページにクイズと解答を公開しています! ホームページからの応募も受付中!!

ソラノイロCLUBラッキーナンバー

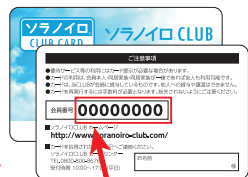
会員カードの下3桁が、下の数字と同じであれば当たりです。テラのハガキに会員番号を書いて送ってね!

当選番号は

374 478 657

当選者には、「テラ オリジナルエコバッグ」をプレゼント!

※応募の締め切りは、6/15(火)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。



ココを見てね!

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

～テラ～

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

2021年
5月号

Vol.
320

梅雨を迎える前に対策をしよう!!
住まいの大敵!カビに注意!!

カビ対策は難しいと思われがちですが、その特徴を知ることによって対策は可能です!!

カビが増える3つの条件

- ①温度 — 20度～30度 …… 人が快適に過ごせる温度がカビにも最適。
- ②栄養 — ホコリ・食べかす・人のアカ …… 有機物であれば何でも栄養に。
- ③湿度 — 70%以上 …… 湿気はカビが増殖するポイント!

こまめな
清浄が
重要です!

工夫して
コントロール
しよう!

カビ防止のテクニク

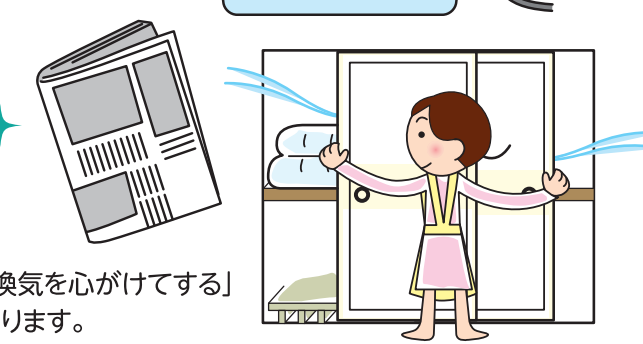
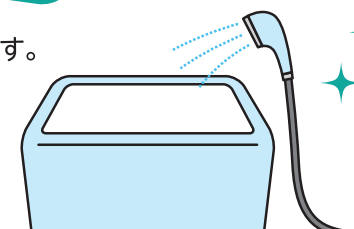
●お風呂のカビ対策

- ①初めに高温シャワー
浴室の床や壁には、思いのほか皮脂や石けん・シャンプーの残りカスがついています。そこで、お風呂あがりに高温のシャワーで残りカスを洗い流します。
- ②次に水シャワー
水のシャワーで壁や床を洗い流し、温度を下げましょう。これはかなり効果的! さらに、水を流し終わったら、スqueezyなどで水切りをしておくで速く乾きます。
- ③最後にしっかり換気
窓を開けたり、換気扇を回してさらに乾かしましょう。

●押入れのカビ対策

- 新聞紙を敷き、すのこを置き空気を循環
押入れに新聞紙を敷きすのこを置くと風通しがよくなり、温度・湿度を下げ、カビやダニの防止に役立ちます!
他にも、「すき間を空けて収納する」「晴れた日はふすまを開けて換気を心がけてする」「布団は起床後すぐに収納しない」などの対策をすると、効果があります。

カビは防げる!



今月の原料費調整額は-6円(税込:6.6円)です。

エナキス ENAKISS

株式会社エナキス

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| ■本社:〒386-1212 上田市富士山 2412-6 | 電話 0268-38-8103 |
| ■上田支店:〒386-1212 上田市富士山 2412-6 | 電話 0268-38-8585 |
| ■塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村 1613 | 電話 0263-52-0672 |
| ■長野営業所:〒381-2222 長野市金井田 37-1 | 電話 026-293-9110 |
| ■佐久営業所:〒385-0025 佐久市塚原 237-13 | 電話 0267-66-7020 |
| ■諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲 222 | 電話 0266-52-4353 |
| ■飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 2851-18 | 電話 0265-34-3121 |

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS,Inc.2021

Information

知っ得情報!

天日干しにも負けない仕上がり!

年間100日以上雨が降る日本

洗濯物の悩みは「乾太くん」が解決!!

梅雨の洗濯物の悩みといえば、部屋干しによる「生乾き臭」...



Rinnai 乾太くん



RDT-54S-SV 乾燥容量 5.0kg

ドラム除菌運転付き

天日干し

繊維が寝たまの状態で乾燥するので、ふんわり感は少なく洗濯するほどゴワゴワに。



乾太くん

ガスならではの温風が繊維1本1本を立たせて乾燥させるから、ふんわりやわらか。

当社で好評取扱中!

ご興味のある方は、お近くの支店・営業所までご連絡ください!!

Knowledge

おばあちゃんの知恵袋

生活に役立つマメ知識

古くなった茶葉の活用術

賞味期限の切れたお茶葉は、消臭剤代わりに。

日本茶には消臭・殺菌効果があるので、乾燥させた茶葉をフライパンで炒る事で台所独特のにおいが消えます。



古くなったお茶にはたくさんの使い道があります。飲めなくなったお茶は捨てずに最後までお茶のパワーを発揮させてあげる工夫をしましょう。

letter

あなたよりコーナー

いつもたくさんのお便りありがとうございます!!

コロナで仕事が減少し

テラを隅々まで読んだり、EPOWERのチラシも気になりました。

☆EPOWERでんきをご契約いただき誠にありがとうございます!

おたより掲載のお客さまには

テラオリジナルエコバッグプレゼント

ココルパズルシールを集めてね!

『ココルパズルシール』を切り取り、2021年1月号に同封されている専用台紙に貼って集めてね!

キャベツのオムレツの作り方

とてもよかったです。ちょうど、子どももオムレツが好きで食べ盛りなので、いいレシピありがとうございました。

☆おたよりありがとうございます。お子様にも喜んでいただいで大変うれいす!!

2021年5月 当社休日のご案内

Calendar for May and June 2021 showing company holidays.

※○で囲んである日は休業日です。※緊急対応は、24時間365日行っております。

Cook

5月が旬のわかめを使って

豚肉とわかめの焼売



材料(12~15個分)

- 豚小間肉 100g, 塩蔵わかめ 20g, 玉ねぎ 小1/2個 (50g), おろし生姜 小さじ1, しゅうまいの皮 12~15個分, (A) 片栗粉 小さじ2, 酒 小さじ1, 砂糖 小さじ1, しょうゆ 小さじ1, 胡麻油 小さじ1

作り方

- 1 豚肉は細かくたく。塩蔵わかめは塩を洗い流して熱湯でさっと茹で、細かく刻む。玉ねぎはみじん切りにする。2 豚肉は塩(少々:分量外)を加えて粘りが出るまで混ぜ、水気を絞ったわかめのみじん切り、玉ねぎのみじん切り、おろし生姜と(A)をあわせてよく混ぜる。3 2をしゅうまいの皮で包んで蒸気の上上がった蒸し器で10分(冷凍したものなら15分)蒸す。

お肉とわかめ、両方から出るお出汁を玉ねぎが吸うので、旨味が増して美味しい!

Message

ご注意ください!

悪質なLPガス切替勧誘が急増しています。

身分証明書を確認しましょう!

いま使っているガス会社や市の職員を装って訪問してきます。

嘘の情報を伝える。

「いまお使いのガス会社がガスをやめるそうです。その会社から言われて来ました」「近所の〇〇さんちも弊社と契約しました」

「ガス代が安くなります」は、最初だけでは?

契約当初は安いかもしれませんが、値上げしない保証はありません! 安い料金はいつまで続くのか確認しましょう。

断っても帰らない。

断っても何度も来る。申込書をもらうまで帰らない。そんな時は、警察へ電話しましょう!

警察署(緊急時) 110番

警察署(事件事故以外の相談ダイヤル) #9110

長野県LPガスお客様相談所 0120-915-400

受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日除く)

もしも契約をしてしまったら... 当社へご連絡ください。

クーリングオフ制度で、8日以内であれば 契約を解除できます。

※期限が過ぎてしまっても1人で悩まず、まずはエナキスへご相談ください。

クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょう?

前号の答え:「シンロ」

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

Crossword puzzle grid with clues and answers.

タテのカギ

- 2 肉などを利用するために豚を育てること。「〇〇〇〇場」3 演劇。芝居。ドラマ。「〇〇に出演」「〇〇作家」4 山ほどは高くなく、なだらかに盛り上がっている土地。「〇〇の上」5 種子から芽を出して、まだ日のたっていない植物。「〇〇床」「〇〇木」

ヨコのカギ

- 1 上と下。上がり下がり。「〇〇〇〇運動」「服装の〇〇〇〇を揃える」4 十分に成長し、一人前になった人。成人。「〇〇〇になる」「〇〇〇のたしなみ」6 ウイルス・細菌・薬物などによって、肝臓が炎症を起こす病気。「B型〇〇〇〇」「ウイルス性〇〇〇〇」

カレンダークイズの答え

答えの番号をご記入ください。

おたよりお待ちしております。

2021年も3分の1が過ぎました。当社オリジナルカレンダーの使い心地やデザインはいかがですか?是非ご感想をお聞かせください。編集部一同

ペンネーム

Form for customer name, address, and phone number.

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に開示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要事項をご記入の上切り取ってください。●折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)

Terra 5月号

のりしろ

キリトリせん

のりしろ

のりしろ

のりしろ