

Shop

ソラノイロCLUBを活用しよう! / 新規加盟店さまをご紹介!

ソラノイロ LOCAL OFF

せいたいラボ エモーション 整体lab E.motion 松本市

美 CLUBカード+クーポン

辛い痛みや症状のケアだけでなく、あなたの身体に秘められた力を引き出すために知識と経験を駆使して全力でサポートいたします! 皆様のお越しをお待ちしております。



料金メニュー

整体コース

ショート..... ¥3,000
ロング..... ¥6,000

ボディケアコース

30分..... ¥2,500
60分..... ¥5,000

台湾式 足ツボ

30分..... ¥2,500



松本市岡田下岡田1026-4 / TEL.0263-55-3485

■営業時間 10:00~19:00(受付終了18:00)
■定休日:不定休 ■駐車場:4台
■アクセス:松本駅より車で20分

<https://labemotion.jp>

特典 30分コース以上の方にヘッドリフレ5分サービス(グループ全員)

●CLUBクーポン・CLUBカードをお持ちください。●他優待との併用不可 ●予約時に申し出てください

ソラノイロ LOCAL OFF 整体lab E.motion

30分コース以上の方に
ヘッドリフレ5分
サービス(グループ全員)

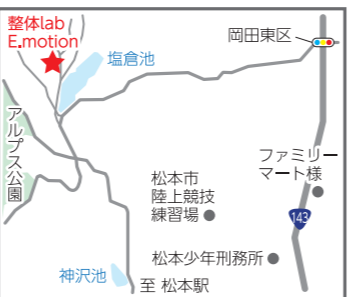
(松本市) 有効期限:2022年3月31日まで

ソラノイロCLUB加盟店特典

- 本券は1枚につき1回のみ使用できます。
- 他のクーポン・サービス等との併用は不可
- 本券と現金等への換金は出来ません。
- コピー不可

ソラノイロ LOCAL OFF

おトクな
クーポンは
コチラ!



なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

~テラ~

2022年
2月号

Vol.
329

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>



「第28回 WEB感謝祭 みんなでワッショイ!ふれあい祭り」にご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

毎年各会場にて開催して参りましたが、2020年に続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、紙上とWEBでの開催となりました。

10月1日から12月20日までの期間中、多くのお客様にご参加いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

多くの反響をいただきました「大抽選会」の抽選を行いました!



たくさんのご応募誠にありがとうございました。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。2022年のみんなであい祭りもお客さまへ感謝の気持ちをお伝えできるよう尽力してまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

お引越しシーズン 閉栓時(退去等)のお願い

- 確認事項** ガス使用停止予定の7日前までにご連絡ください。
- 契約者お名前 ●お客様番号 ●ガスを閉栓する場所の住所・電話番号
 - 当日連絡のとれる電話番号(携帯電話など) ●ご使用停止の希望日時
平日 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
- 閉栓当日** 作業時間は10~30分程度です。必要に応じてお立ち会いをお願いします。閉栓当日までのガス使用料金の請求をさせていただきます。

ホームページからもお申し込みが可能です。



エナキス [検索](https://www.enakiss.co.jp/) <https://www.enakiss.co.jp/>

今月の原料費調整額は-18円(税込:19.8円)です。

Web明細サービス <https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>
まいエナキス 新規登録受付中!

エナキス ENAKISS

株式会社エナキス

- 本社:〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8103
- 上田支店:〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8585
- 塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話0263-52-0672
- 長野営業所:〒381-2222 長野市金井田37-1 電話026-293-9110
- 佐久営業所:〒385-0025 佐久市塚原237-13 電話0267-66-7020
- 諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話0266-52-4353
- 飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(C) ENAKISS, Inc. 2021

料金受取人払郵便

上田局承認

194

差出有効期限
2022年
12月4日まで
(切手不要)

郵便はがき

3 8 6 8 7 9 0

上田市富士山2412-6

株式会社エナキス
テラ係

2月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー2月のページを見て、クイズに答えて景品を当てよう!

ヒント:時計を見るとわかるかも

◀ハガキに答えを記入して応募してね▶

前号の答え:ある

解説:反対から読んでも意味になる言葉(イカ→カイ「貝」)

正解者の中から抽選で
5名様に景品をプレゼント!!

※応募の締め切りは、3/15(火)消印まで有効。
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ホームページには
毎月1日に
ヒントを公開!
応募も受付中!!

ソラノイロCLUBラッキーナンバー

会員カードの下3桁が、下の数字と同じであれば当たりです。テラ
のハガキに会員番号を書いて送ってね!

当選番号は
007 444 800

当選者には、
「テラ オリジナル
エコバッグ」を
プレゼント!

ココを見てね!

※応募の締め切りは、3/15(火)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。

Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ① イベント抽選/閉栓時のお願い
- ② クロスワードパズル
- ③ 知っ得情報:乾太くん
- ④ ソラノイロCLUB お店紹介
- ⑤ おばあちゃんの知恵袋
- ⑥ カレンダークイズ
- ⑦ おたよりコーナー
- ⑧ ラッキーナンバー
- ⑨ 料理レシピ
- ⑩ メッセージ:勧誘業者に注意

1 2 3

Information 知っ得情報! 秘密はガスならではのパワーとスピード!!

花粉・砂埃・生乾き洗濯干しの悩みを「乾太くん」が解決!!



Rinnai 乾太くん



RDT-54S-SV 乾燥容量 5.0kg

ドラム除菌運転付き

「乾太くん」が選ばれる3つの特長

- スピード乾燥...約50分でしっかり乾燥!電気式乾燥機の3分の1の早さ!!
●上質乾燥...大風量・大風力の乾燥で仕上がりは天日干し以上にふんわり。
●清潔乾燥...生乾き臭の元となるモラクセラ菌を99.9%除去!

Knowledge おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

混ぜるだけ!簡単手作りポン酢 長期保存可、市販品より美味しい!? 手作りポン酢!

- 材料 しょうゆ、米酢、みりん、果汁、昆布
●下準備 みりんを耐熱容器に入れ、ラップなしで電子レンジで500wで1分くらい加熱しアルコールを煮きります。
●作り方 熱湯消毒しておいた保存容器に、しょうゆ、米酢、みりん、果汁、昆布を全て入れ混ぜ、冷蔵庫で1~2日置いて完成です。



letter おたよりコーナー

いつもたくさんのお便りありがとうございます!!

11月より エナキスさんを利用しています。初めて情報誌を見ましたが、色づかいとか載っている情報、クロスワードなど、楽しませていただきました!!

寝るときに 湯たんぽを足元に置いているんですが、それだけでポカポカでぐっすりです。 上田市 山のたんぽぼ様

☆おたよりありがとうございます!湯たんぽの暖かさ、良いですよね。ちなみに、空のペットボトルにいっぱいの水を入れ、フタをし、お風呂に入れ、そのまま入浴します。温まったペットボトルにタオルを巻けば即席の湯たんぽが完成します!

☆エナキスのガスをご利用いただき誠にありがとうございます。ほむほむさまに楽しんでいただけるような生活に役立つ情報や、クイズ企画など今後も掲載してまいります。

おたより掲載のお客さまには テラオリジナル エコバッグプレゼント



Table with 2 columns: 2022年2月 and 2022年3月. Rows show days of the week and dates, with some dates circled to indicate holidays.

※○で囲んである日は休業日です。
※緊急対応は、24時間365日行っております。

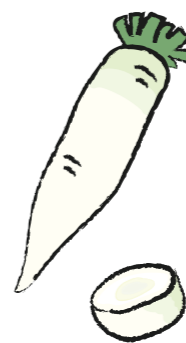
Cook 大根の使い切りメニューにおすすめ!

大根と牛肉のピラフ



材料(4人分)

- 大根...150g
牛肉...80g
サラダ油...大さじ1
米...2合
コンソメの素...1個(7g)
バター...20g
粗挽きコショウ...少々
塩...少々
クレンソ...適宜



作り方

- ①大根、牛肉は1cm角に切っておく。
②フライパンにサラダ油をしき、①の牛肉、大根を炒める。
③炊飯器に米を入れ、目盛りに合わせて水加減して、②とコンソメの素、バターをのせて炊飯する。
④むらしが終了したら、塩、粗びきコショウをして全体を静かに混ぜ合わせる。
⑤器に取り分けたら、クレンソを添える。

Message ガスを安心してお使いいただくために

勧誘業者にご注意ください。 注意!

ここ最近LPガスの勧誘業者が活動しています。居座るケースや、断っても何度も来るなどの困ったケースも発生しています。不審な訪問者にはドアを開けずに、勧誘されたらはっきり断る、その場で契約書に押印しない、など未然にトラブルを防止しましょう。

クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょう?

前号の答え:「フブキ」
正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

Crossword puzzle grid with letters A, B, and C in specific cells.

ホームページから応募をください

タテのカギ

- ②物事の始まったばかりの段階。中盤・終盤の前。
③足を包み、厚い底の付いた履き物。
④山ほど高くなく、なだらかに盛り上がっている土地。

ヨコのカギ

- ①何かをするために身なりを整えること。
④ばけもの。幽霊。
⑥京都・大阪・神戸を中心とする一帯。

カレンダークイズの答え

おたよりお待ちしております。

ペンネーム

Form for customer name, address, and phone number.

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に開示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。
●折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)