

# ソラノイロCLUB サービスリニューアル!!

2022年4月1日より

～さらに身近に!さらに使いやすく!～

4月1日よりソラノイロCLUBの一部サービスがリニューアルいたします。現在、お客さまにもっと便利に、より多くのシーンでお使いいただくための準備をしています。詳細は後日お届けするソラノイロCLUBサービス変更のご案内と、テラ4月号をご覧ください!



料金受取人払郵便  
上田局承認  
**194**  
差出有効期限  
2022年  
12月4日まで  
(切手不要)

郵便はがき

3 8 6 - 8 7 9 0

上田市富士山2412-6

株式会社エナキス  
テラ係

## 3月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー3月のページを見て、クイズに答えて景品を当てよう!

ヒント:「7」個の「ば」があるから…?

←ハガキに答えを記入して応募してね♪

前号の答え:12

解説:時計(時間)の12時間表示=24時間表示

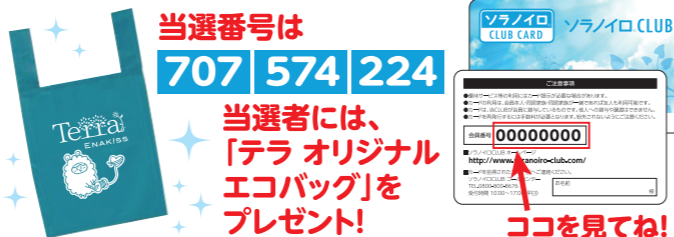
正解者の中から抽選で  
5名様に景品をプレゼント!!

※応募の締め切りは、4/15(金)消印まで有効。  
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ホームページには  
毎月1日に  
ヒントを公開!  
応募も受付中!!

## ソラノイロCLUBラッキーナンバー

会員カードの下3桁が、下の数字と同じであれば当たりです。テラのハガキに会員番号を書いて送ってね!



※応募の締め切りは、4/15(金)消印まで有効。景品は、応募締め切り以降のお届けになります。

Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ①春の草花             | ⑦クロスワードパズル        |
| ②知っ得情報:電気シミュレーション | ⑧ソラノイロCLUB リニューアル |
| ③おばあちゃんの知恵袋       | ⑨カレンダークイズ         |
| ④おたよりコーナー         | ⑩ラッキーナンバー         |
| ⑤料理レシピ            |                   |
| ⑥メッセージ:地震が起きたら    |                   |

1 2 3

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

# Terra

～テラ～



発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

## ひと足早く! 小さな春を見つけよう♪

桜が咲くのはもう少し先になりそうですが、身近な草花は順調に春の装いを帯びてきています。庭先やお散歩の途中で小さな春を見つけてみるのはいかがでしょうか。

### 西洋タンポポ

西洋タンポポは鮮やかな黄色とたくさんの花びらが特徴。英名はダンデライオン。ライオンの歯という意味で、葉のギザギザがライオンの歯に見えることから、その名がついたのだそう。現在、日本で見られるタンポポの8割は、外来種である西洋タンポポや在来種との交雑種と言われています。



西洋タンポポ

### オオイヌフグリ

ルリ色の小さなかわいらしい花。日が陰ると花びらを閉じてしまうので、晴れた日の昼間に探るのがオススメです。集団で咲いていることが多く、青いじゅうたんのようになり、草原一面に広がっている光景を目にするのも、できるかもしれません。



オオイヌフグリ

### 姫踊子草(ヒメオドリコソウ)

葉っぱが五重塔のようになっている草花。小さな薄紫色の花と、シソ科ならではの紫色の葉が特徴です。花が白く、もう少し大きいものは踊子草(オドリコソウ)と呼ばれています。



姫踊子草(ヒメオドリコソウ)

### カラスノエンドウ

淡いピンク色の花が特徴的なソラマメ科の植物。とてもきれいな黄緑色の若芽をつけます。ちなみに、天ぷらにすることもできるのでそう。果実が熟すと真っ黒になり、カラスを連想させるため、この名が付いたと言われています。



カラスノエンドウ

### ナズナ

春の七草のひとつ。ぺんぺん草という愛称でも呼ばれています。小さな白い花が可愛い春の代表的な草花。なでたいほどかわいい菜という意味の「撫菜(なでな)」がなまって、ナズナになったと言われています。



ナズナ

今月の原料費調整額は+13円(税込:14.3円)です。

Web明細サービス <https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>  
まいエナキス 新規登録受付中!



# エナキス ENAKISS

株式会社エナキス

- 本社: 〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8103
- 上田支店: 〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8585
- 塩尻支店: 〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話0263-52-0672
- 長野営業所: 〒381-2222 長野市金井田37-1 電話026-293-9110
- 佐久営業所: 〒385-0025 佐久市塚原237-13 電話0267-66-7020
- 諏訪営業所: 〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話0266-52-4353
- 飯田営業所: 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話0265-34-3121

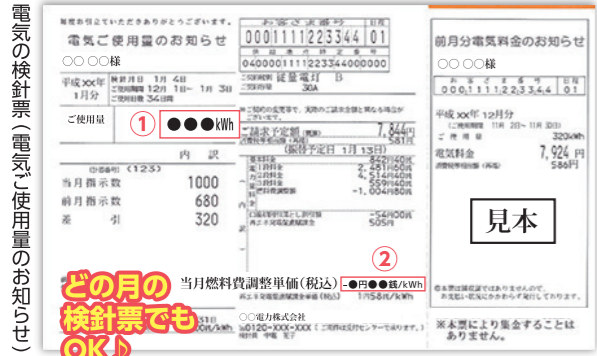
Information

知っ得情報! 現在の電気代と比べてみよう!

エナキスのでんき簡単シミュレーション

光熱費の見直しにご興味のある方は、お近くの株式会社エナキス各支店・営業所までお気軽にお問い合わせください!

ステップ1 まずはご自宅の電気の検針票と計算機を準備しよう!



ステップ2 検針票の①と②の数字を下記に記入して計算してみよう!

Calculation diagram showing electricity cost breakdown: Basic fee (0円) + Energy charge (26.0円/kWh) + Fuel adjustment (円/kWh) + Renewable energy surcharge (3.36円/kWh) = Total request amount (円).

現在の電気代と比べてお安くなりましたか? さらに、ガス代の基本料金は最大385円お値引き!!

※見本の検針票は消費税、再エネ賦課金含め2015年当時のものになります。 ※集合住宅にお住まいのお客様は契約対象外となります。 ●その他値引き一部対象外のご契約がございます。

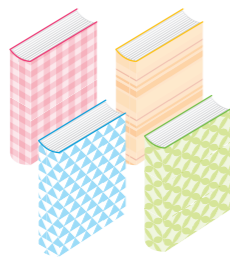
Knowledge

おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

包装紙の活用法 なんとなく捨てられずにとってある「包装紙」のリメイクアイデアをご紹介します!

ブックカバーに

手持ちの本を開いたサイズより、3割り増しぐらいの長方形を包装紙で作ります。上下を本の縦の長さに合わせて折り、左右を閉じた本に合わせて折り込みます。左右の折り込みに、本の表紙を入れれば出来上がりです。



額に入れてインテリアに

ポップな包装紙なら、そのまま額に入れて飾れば、お部屋の雰囲気がぐっと明るくなります。額がないとか、額を飾る釘が打てないという時は、額に見立ててマスキングテープで壁に貼るという方法もあります。



letter

おたよりコーナー

いつもたくさんのお便りありがとうございます!!

お世話になっております。

いつも楽しみに読んでおります。9つのキーワードも集めて、ぜひ景品をGETしたいと思います。(^^) 塩尻市 K.Aさま

初めておたよりします。

カレンダークイズも昨年は一度もしなくて、これも初めてです。今年は頑張っておたよりしてみようかなって思います。 上市市 ミファーさま

☆おたよりありがとうございます! K・Aさまからの応募今からとても楽しみです! 集めていただければ必ず景品をお渡ししますのでふれあい祭り開催までおつきあいください!

☆少し難しいクイズもありますが、テラのヒントを参考に是非チャレンジしてください! ミファーさまのおたよりこれからも楽しみにしています。

おたより掲載のお客さまには テラオリジナル エコバッグプレゼント!



2022 9つのキーワードを集めて景品をGet!



2022年1月号に同封されている専用紙に記入して集めてね!

Table showing company holidays for March and April 2022. March: 6, 13, 20, 27. April: 3, 10, 17, 24.

※○で囲んである日は休業日です。 ※緊急対応は、24時間365日行っております。



Cook

卵の旬は3月なんです!

中華風あんかけ卵焼き



材料(2人分)

- チャーシュー... 4枚(60g)
長ネギ... 1/2本
卵... 4個
ゴマ油... 大さじ1
水溶き片栗粉... 大さじ1
(A)鶏ガラスープの素... 小さじ1
薄口醤油... 小さじ1
砂糖... ひとつまみ
水... 150ml



作り方

- 1. チャーシューは細切り、長ネギは斜め切りにする。
2. ボウルに卵を溶き、①を加えて混ぜる。
3. フライパンにごま油を熱し、②を流し入れて蓋をし、140度で2分加熱し、裏返してさらに1分加熱する。
4. 小鍋にAを入れて中火にかける。ひと煮立ちしたら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、③にかける。

Message

ガスを安心してお使いいただくために

地震が起きたら

①自分の身を守りましょう! まず、身の安全を確保してください。(棚や棚の上に載せてあるものが落ちてきたりするので、揺れがおさまるのを待ちましょう。)



②火の始末をしましょう!

ガスを使用中に震度5相当以上の地震が起きたときは、ガスメーターが自動的にガスをシャ断します。揺れがおさまってから器具栓を閉めてください。(ガスを使用していないときは、ガスをシャ断しない機能になっています。)

クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょう?

前号の答え:「ツバサ」

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!! ※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

Crossword puzzle grid with letters A, B, C and numbers 1-6.

答え

Answer key table with letters A, B, C.

ホームページからも応募できます!

タテのカギ

- ②液体や気体の濃さの度合い。
③声を出して、節をつけて歌う言葉。「○○番組」「○○を歌う」
④その時々につけられた物の値段。「○○会計」「○○総額」
⑤写真や絵などで、何も写っていない方の面。表の反対の面。

ヨコのカギ

- ①手をにぎったとき、外側になる、手首から指のつけ根までの面。
④子供。特に小学生のこと。「○○会長」「○○文学」
⑥雌の馬と雄のロバの合いの子。

カレンダークイズの答え

おたよりお待ちしております。

Dotted lines for writing answers to the calendar quiz.

ペンネーム

Form for customer name, address, and phone number.

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に揭示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。
●折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)