

ソラノイロ CLUB CARD

新サービスを使いこなそう！
リニューアルしたソラノイロCLUB

ソラノイロ LOCAL MERIT

ローカル メリット
ソラノイロ LOCAL MERIT

県内のいろんな施設で使える！



近場・地元のお店でオトク！例えば飲食店でドリンクサービス、美容室で5%OFF、来店で1品プレゼントなどなど。

ご利用方法

ご利用当日、施設でカードを提示するだけ!!

店舗情報はここから

ローカルメリットクラブホームページ



県内で使える!! オトク例

- レジャー**
例 リフトゴンドラ1日券 大人500円引き
 - お食事**
例 食事代から100円引き
 - マッサージ**
例 60分マッサージ 300円引き
- ※こちらの割引掲載金額は、2022年3月現在の価格となります。お客様の利用状況、人数、季節などにより価格の変動がございます。

ホームページで最新加盟店情報が確認できます!

料金受取人払郵便
上田局承認
194
差出有効期限
2022年
12月4日まで
(切手不要)

郵便はがき
3 8 6 - 8 7 9 0
上田市富士山2412-6
株式会社エナキス
テラ係

5月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー
5月のページを見て
クイズに答えて
景品を当てよう!



クイズのヒント

真ん中に何かを入ると…?

ハガキに答えを記入して応募してね!

前号の答え

6 + 3 = 6 → 5 + 3 = 8

解説:最初の6から、最後の6へ1本動かします。
答えはいくつかあります。式が正しい場合は正解になります。

正解者の中から
抽選で5名様に
景品をプレゼント!!

ホームページには
毎月1日に
ヒントを公開!
応募も受付中!!

※応募の締め切りは、6/15(水)消印まで有効。
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q.今回のテラの記事で
“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ①紫外線対策
- ②知っ得情報:ガス衣類乾燥機
- ③おばあちゃんの知恵袋
- ④おたよりコーナー
- ⑤料理レシピ
- ⑥メッセージ:カセットコンロ
- ⑦クロスワードパズル
- ⑧ソラノイロCLUB
- ⑨カレンダークイズ

1 2 3

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra



2022年
5月号

Vol.
332

～テラ～

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

紫外線対策できていますか?



3月から7月にかけて紫外線は特に強くなります。
お出かけに絶好の季節になりますので今から対策をばっちりしておきましょう。

1 室内でも紫外線対策を

紫外線は室内にも入り込んできます。油断せず日焼け止めを塗りましょう。UVカット効果のあるフィルムを窓ガラスにはることも有効です。インテリアの劣化も防ぎます。

2 体の内側からも対策を

紫外線を浴びると活性酸素が発生し、酸化ストレスが高まることで、肌にシミや皮膚がんなどのダメージをもたらします。これからの季節は、ビタミンA・ビタミンC・ビタミンEを含むトマト、ナス、ズッキーニ、モロヘイヤなど抗酸化作用がある夏野菜を積極的にとりましょう。

3 目から入る紫外線に注意!

目から入る紫外線でも日焼けは起こります。サングラスやUVカットメガネ、帽子など無防備になる目にも紫外線対策をしましょう。

4 うっかり日焼けには

とにかく「冷やす」と「保湿」が重要です!軽いやけどと同じ状況です。タオルでくるんだ保冷剤などでほてりを鎮め、炎症の進行を止めましょう。日焼けをすると、角層から水分が失われて肌が乾燥してしまいます。赤みやほてりが落ち着いた後は、刺激の少ない化粧水で肌にたっぷり水分を補給しましょう。

今月の原料費調整額は+17円(税込:18.7円)です。
Web明細サービス <https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>
まいエナキス 新規登録受付中!

エナキス ENAKISS

- 本社:〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8103
- 上田支店:〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8585
- 塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話0263-52-0672
- 長野営業所:〒381-2222 長野市金井田37-1 電話026-293-9110
- 佐久営業所:〒385-0025 佐久市塚原237-13 電話0267-66-7020
- 諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話0266-52-4353
- 飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話0265-34-3121

株式会社エナキス

Information 知っ得情報! \ 天日干しにも負けない仕上がり! /

年間100日以上雨が降る日本 洗濯物の悩みは「乾太くん」が解決!!

梅雨の洗濯物の悩みといえば、部屋干しによる「生乾き臭」。80℃以上の温風で乾燥する「乾太くん」なら、生乾き臭の元となる「モラクセラ菌」の発育を抑制し、外干しや日光消毒でも除去できないニオイを取り除きます。そして仕上がりは、新品のタオルのように繊維を立ち上げふんわり♪



はやい Rinnai 乾太くん



RDT-54S-SV 乾燥容量 5.0kg

ドラム 除菌運転 付き

天日干し

繊維が寝たままの状態乾燥するので、ふんわり感は少なく洗濯するほどゴワゴワに。



はやい 乾太くん

ガスならではの温風が繊維1本1本を立てて乾燥させるから、ふんわりやわらか。

雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日のお洗濯も安心です。

※こちらの商品において、通常より納品までにお時間をいただく状況となっております。ご希望のお客様は一度弊社へご相談ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

Knowledge おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

服や布についての果物のシミヌキ ~おたよりでお問い合わせいただきました~

●すぐに落とすのが鉄則

時間が経つとシミが定着してシミ抜きが難しくなってしまうため、できるだけ早く水洗いしましょう。すぐに水洗いするのが難しい場合は、乾いた布かティッシュで果汁の水分を吸い取っておくことが大切。あくまで応急処置ですが、果汁が繊維に入り込んだり広がったりするのを防ぐことができます。

●効果的な洗剤は?

一般的な弱アルカリ性の洗濯洗剤では果汁の汚れをうまく落とすことができません。果汁のシミには、オシャレ着洗い用の中性洗剤を使うといいでしょう。台所用中性洗剤で汚れを落とすという方法もありますが、色落ちの可能性があるため、目立たない部分で色落ちテストをしてから使しましょう。



letter おたよりコーナー

いつもたくさんのお便りありがとうございます!!

●娘が小さいので

よくお散歩にいきます。3月号の「小さな春を見つけよう♪」を見て、今度一緒にさがそうねと3歳児が言っていました。 諏訪市 Y・N様

☆小さな春はいつみつけましたか?

3歳の女の子が一所懸命お花を探す姿を思い浮かべるととても微笑ましい気持ちになります。どんな発見があったかは是非おたよりお待ちしております。おたよりありがとうございました。

●過日

実家の台所蛇口を集合栓にさせていただきありがとうございました。快適な調理ができることに喜びを感じています。 安曇野市 K・S様

☆エナキスにご用命いただきありがとうございます!!

快適にご使用いただいているとのこと、大変うれしく思います。励みになるおたよりをいただき誠にありがとうございました。

Table with 2 columns: 2022年5月 and 2022年6月. Rows show days of the week and dates with circled numbers indicating holidays.

※○で囲んである日は休業日です。 ※緊急対応は、24時間365日行っております。

Cook \ 旬のアスパラを丸ごと! /

丸ごとアスパラつくね



■材料(作りやすい分量)

- Asparagus 4-5 stalks, Flour, Chicken mince, Egg, etc.

■作り方

- 1. Mix chicken mince with flour and egg. 2. Cut asparagus into 1cm pieces. 3. Coat with flour. 4. Fry in oil.

Message ガスを安心してお使いいただくために

バーベキューなどでカセットコンロを使用する場合の注意

カセットコンロを2台並べたり、コンロを覆うような大きな鉄板や鍋などを載せたりしないでください。熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱し、爆発することがあります。

カセットコンロを使う前に、取扱説明書をよく読んで注意事項を守って正しく使用しましょう。

クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょう?

前号の答え:「ミカン」

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

Crossword puzzle grid with letters A, B, C and answer column.

ホームページから応募券をダウンロード

タテのカギ

- 2. 空気などを冷やす機械。 「○○○○ボックス」 3. 焼いたサツマイモ。 「石○○○○」 4. 一年のうちで、降水量の多い期間。 「日本の○○は梅雨と秋雨」

ヨコのカギ

- 1. 機械で原稿などを同じ状態になるように写すこと。コピー。 4. 何らかの徴(しるし)を手がかりにして、未来の出来事や物事の吉凶などを判断すること。 「○○○○師」 「血液型○○○○」 6. 英語で鍵のこと。 「○○ポイント」

カレンダークイズの答え

おたよりお待ちしております。

2022年も3分の1が過ぎました。当社オリジナルカレンダーの使い心地やデザインはいかがですか?是非ご感想をお聞かせください。

●ペンネーム

Form for customer name, address, and phone number.

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に揭示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。 ●折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)

Terra 5月号

のりしろ

キリトリせん

のりしろ