

# 「Terra」は、2023年1月より電子化へ移行します。

より身近に、より手軽にテラにふれていただけるよう、新しいカタチでお客様に寄り添います。

**①** いつでも、どこでも  
ちょっとしたスキマ時間にテラを読むことができます。

**②** クロスワードクイズやおたよりをホームページから気軽に応募することができます。

**③** 気になった過去のレシピやおばあちゃんの知恵袋も見ることができます。

エナキス ホームページ

TOPページから「サービス」→「テラ・その他サービス」をクリック  
 「最新PDFはこちら」をクリック  
 「PDFはこちら」をクリック

エナキスホームページ <https://www.enakiss.co.jp>

テラ閲覧ページはこちら <https://www.enakiss.co.jp/service/other/#>

※ご希望の方へは変わらず紙面でお届けいたしますので、遠慮なくご要望ください。

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

# Terra

2022年  
12月号

Vol.  
339

～テラ～

発行元：株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

## 感謝越年

皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。本年も格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。また、この度の新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けておられる皆さまには、深くお見舞い申し上げます。今年の「第29回みんなでワッショイ!ふれあい祭り」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とさせていただきます。現在は「エナキスふれあいショールーム」として各営業所にてガス機器の展示会を随時行っております。至らない点もあるかと存じますが、皆様のご理解を賜りまして開催することができ、心より感謝申し上げます。これからもお客様が安心かつ快適な暮らしができますよう、より一層のサービス向上に誠心誠意努めて参ります。引き続きご愛顧いただけますようお願い申し上げます、年末の挨拶とさせていただきます。 株式会社エナキス 社員一同

## エナキスふれあいショールーム開催中!

開催期間:2023年3月31日(金)まで (エナキス休日除く) 営業時間 10:00~16:00

キャンペーン 特別価格 2022年12月23日(金)まで

期間限定おすすめ商品  
ガスコンロ

ビルトインコンロ

パロマ repla PD-509WS-60CV  
■本体価格: 155,980円(税込)

キャンペーン特別価格 80,000円(税込)  
標準設置費込み

最新コンロでお料理がもっと楽しくなる♪



特典+ ラック専用クッキングシート 定価:1,078円(税込)  
ラック専用クッキングシート 定価:1,078円(税込)  
ラック専用クッキングシート 定価:1,078円(税込)

テーブルコンロ

パロマ S-series PA-A64WCK-(L/R)  
■本体価格: 98,010円(税込)

キャンペーン特別価格 42,000円(税込)  
標準設置費込み



特典+ ラック専用クッキングシート 定価:1,078円(税込)  
ラック専用クッキングシート 定価:1,078円(税込)  
ラック専用クッキングシート 定価:1,078円(税込)

※商品のご注文に関しましては、通常より納品までにお時間をいただく可能性がございます。予めご了承くださいませようお願いいたします。 ※飯田営業所での展示はございませんが、商品の取扱いは行っております。お電話にてお問い合わせください。

大掃除に! ワンポイントアドバイス

ガスコンロのゴトクのしつこい油汚れには「重曹」+「アルカリ洗剤」  
重曹ペースト(重曹3:水1)にアルカリ洗剤を混ぜて、ゴトクに塗りつけてからしばらく放置し、古歯ブラシなどでこすり洗いをするとピカピカに!しつこい油汚れに効果抜群です!



今月の原料費調整額は+5円(税込:5.5円)です。

Web明細サービス <https://www.enakiss.co.jp/service/myenakiss/>  
まいエナキス 新規登録受付中!

# エナキス ENAKISS

株式会社エナキス

- 本社: 〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8103
- 上田支店: 〒386-1212 上田市富士山2412-6 電話0268-38-8585
- 塩尻支店: 〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話0263-52-0672
- 長野営業所: 〒381-2222 長野市金井田37-1 電話026-293-9110
- 佐久営業所: 〒385-0025 佐久市塚原237-13 電話0267-66-7020
- 諏訪営業所: 〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話0266-52-4353
- 飯田営業所: 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS,Inc.2021

## 12月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー  
12月のページを見て  
クイズに答えて景品を当てよう!

クイズのヒント  
くわえたらどうなる?

ハガキまたは  
ホームページから  
応募してね♪

前号の答え

曜日を入れることが出来る漢字  
解説: 早、背、炉、泉、困、鉄、坂

正解者の中から  
抽選で5名様に  
景品をプレゼント!!

ホームページには  
毎月1日に  
ヒントを公開!  
応募も受付中!!

※応募の締め切りは、1/13(木)消印まで有効。  
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

料金受取人払郵便  
上田局承認

4188

差出有効期限  
2024年  
12月4日まで  
(切手不要)

上田市富士山2412-6

株式会社エナキス  
テラ係

Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ① エナキスショールーム
- ② 知っ得情報:2023年カレンダー
- ③ おばあちゃんの知恵袋
- ④ おたよりコーナー
- ⑤ 換気
- ⑥ 料理レシピ
- ⑦ WEB明細サービス
- ⑧ クロスワードパズル
- ⑨ テラ電子化
- ⑩ カレンダークイズ

1 2 3

Information 知っ得情報! エナキス オリジナル!!

# 2023年カレンダーをぜひご利用ください!

- 万が一の時のために「地震対策情報」
- LPガスを安全・安心してお使いいただくために「家庭用保安文書」
- WEB明細サービス「まいエナキス」登録方法

3023 ENAKISS CALENDAR  
ココロと世界一周の旅

ガスをご利用の皆さまへ  
地震対策情報・家庭用保安文書付録

▼ホームページ応募画面

ガスのお申し込み | ガス・電気・その他のお問い合わせ | 灯泡取替えのお申し込み | テラの応募

**大好評! Terra 連動企画**

クイズに答えて抽選でプレゼントをもらおう!

毎月家族で楽しめるクイズつき。答えがわかったらホームページ、またはテラのハガキの解答欄に記入して送ってね! 抽選で景品をプレゼント!

来月のテラ1月号からスタート! お楽しみに!

## Knowledge おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

### 正しいシャンプーの方法 肌荒れを防いで健康で美しい髪・頭皮に!

#### シャンプー洗い方:6つのステップ

- 1 入浴前にブラッシングで汚れを落とす……柔らかなブラシで髪を根元からしっかりブラッシング。
- 2 予洗いで髪と頭皮の汚れを落とす……シャンプー前、お湯で髪と頭皮を揉むように洗う。
- 3 シャンプーを泡立てて頭皮を優しく洗う……髪や頭皮を摩擦ダメージから守るため、手で軽く泡立ててから頭につける。
- 4 泡が残らないようにすすぐ……すすぎ残した泡は、頭皮のかゆみや臭いの原因になります。
- 5 トリートメント・コンディショナーをつける……成分を薄めずに髪になじませるため、事前に髪を軽くしばってから。
- 6 タオルドライで髪の水分をしっかり取る……長時間のドライヤーによるの髪へのダメージを、時短で軽減します。



## letter おたよりコーナー

いつもたくさんのお便りありがとうございます!!

娘も毎月楽しみにしています。(テラ)

カレンダーも毎月1日を心待ちにしております。(クイズ) 塩尻市 T・S様

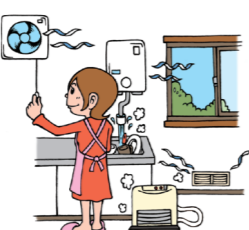
☆T・Sさま、おたよりいただき誠にありがとうございます。テラ、カレンダーともに楽しんでいただき本当に嬉しいです!テラは電子化となりますが内容は変わらず皆さまの日常が少しでもワクワクするような記事を作成してまいります。来年のカレンダーもクイズがございますので是非ご応募ください。楽しみにお待ちしております♪

おたより掲載の  
お客さまには  
テラオリジナル  
ハンドタオルプレゼント♡

## Attention ガス器具を安全にお使いいただくために

### ガス機器を使う時には、まず換気!

- 小型湯沸器などを使うときは換気扇を回して必ず換気をしましょう。また、給気口が塞がっていないか確認しましょう。
- ガスファンヒーターなどを長時間使うときは、ときどき窓を開けて新鮮な空気に入れ換えるなど、必ず換気をしましょう。



2022年12月 | 当社休日のご案内 | 2023年1月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
○	④	5	6	7	8	9	⑩	①	②	③	④	5	6	⑦					
⑪	12	13	14	15	16	⑰	⑱	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	⑳
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵

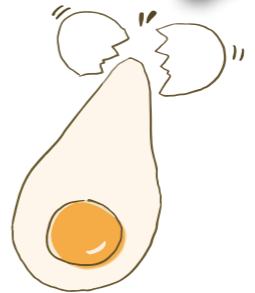
※○で囲んである日は休業日です。  
※緊急対応は、24時間365日行っております。

## Cook 余ってしまった卵白でもOK!



### おからのラングドシャ

- 材料(30~32個分)
- 卵白……卵1個分(30g)
  - 無塩バター……………30g
  - 砂糖……………20g
  - アーモンドパウダー…10g
  - おからパウダー……10g
  - 塩……………少々



- 作り方
- ①ボウルに無塩バターを入れ、泡だて器でクリーム状にする。
  - ②砂糖、アーモンドパウダー、塩を入れてすり混ぜる。卵白を少しずつ加えて混ぜる。最後におからパウダーを加えて混ぜる。
  - ③②を絞り袋に入れ、オーブンシートを敷いた天板に直径1.5cm程に絞り出す。
  - ④160℃に温めたオーブンで薄く焼き色が付くまで10~12分程度焼き、網の上で冷まして完成。
- ポイント
- 下準備として、材料は全て常温に戻しておく。オーブンは160℃に温めておく。

のりしろ

キリトリせん

のりしろ

## クロスワードパズル

マスの文字A~Cの順に並べてできる言葉は何でしょう?

前号の答え:「タマゴ」  
正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!  
※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

1 2 3

4 5 6

C

答え

A  
B  
C

ホームページからも応募できます♪

タテのカギ

②英語で「王」のこと。  
③時間的・空間的にすぐ後に続くこと。順序・地位がすぐそれに次ぐこと。すぐ後。「〇〇の問題」  
④矢や弾丸を发射するときの目当て。「〇〇を射る」「〇〇外れ」  
⑤針のような葉をたくさんつける常緑樹。「〇〇ぼっくり」

ヨコのカギ

①降り積もった雪。雪が降り積もること。  
④地下深くに存在する、鉱物が地熱でドロドロに溶けたもの。  
⑥地球の周りを約1ヶ月で回っている衛星。

カレンダークイズの答え

〇匹

おたよりお待ちしております。

●ペンネーム

## Message 「まいエナキス」へのご登録をお願いします。

2023年1月より、紙の請求書からWEB明細サービス「まいエナキス」でのWEB請求確認に変更いたします。ご登録をお願いします。

期日までに「まいエナキス」のお申込みが無い場合は2023年1月以降も引き続き請求書をお送りいたします。なお、紙の請求書には2023年1月より毎月132円/通(税込)の発行手数料がかかります。

紙の請求書での確認を希望されるお客さま

お客様名 ( ) 歳

〒 - ( )

ご住所

お電話番号

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に揭示したり、譲渡はいたしません。

ご希望の方はチェックを入れてください。  
 紙の請求書発行を希望する【132円/通(税込)】

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。
- 折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)

Terra 12月号