

エナキス ふれあいショールーム

ショールーム開催期間



開催中!



2023年3月31日金まで (エナキス休日除く) 営業時間 10:00～16:00

エナキスショールームでできること

- 最新機器を見て触れて体感できる!
- ガス機器で気になっていたこともプロがお答えします!

完全予約制になります。
お電話お待ちしております。

みなさまのご来場を
お待ちしております!!

来場記念品

期間中、ご予約のうえご来場のお客様に
ライオン 食器用洗剤
『CHRMY』をプレゼント!



※1組につき1つまで ※画像はイメージです



2月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー
2月のページを見て
クイズに答えて景品を当てよう!

クイズのヒント

約1万年前の絵があるんだって!

ハガキ または
ホームページから
応募してね♪



前号の答え

③ いいぞ! 見事だ!

解説: スペイン語で「賞賛」「激励」「喜び」を表現する歓声の言葉です。
闘牛やフラメンコで演技がかっこよく決まった時によく使われます。

正解者の中から
抽選で5名様に
景品をプレゼント!!

ホームページには
毎月1日に
ヒントを公開!
応募も受付中!!



※応募の締め切りは、3/15(水)消印まで有効。
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- | | |
|----------------|--------------|
| ① 季節のお風呂を楽しもう♪ | ⑦ 社屋移転について |
| ② 知っ得情報: 乾太くん | ⑧ あるなしクイズ |
| ③ おばあちゃんの知恵袋 | ⑨ ふれあいショールーム |
| ④ おたよりコーナー | ⑩ カレンダークイズ |
| ⑤ キーワード | |
| ⑥ 料理レシピ | |

1	2	3
---	---	---

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

～テラ～

発行元: 株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

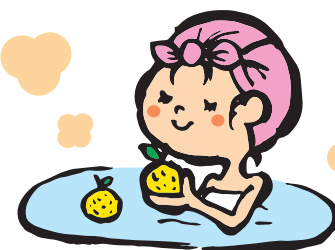
2023年
2月号

Vol.
341

季節のお風呂を楽しもう♪

季節湯

季節湯は、季節(旬)の植物をお風呂に入れ、体を温めアロマ効果を感じ
る入浴法。平安時代、空海が薬湯として設けたことが始まりだとか。「季節
を肌で感じられる」と庶民にも広く浸透し、現代に受け継がれています。



大根葉湯

大根の葉は根よりもミネラルやビタミンが
豊富で、昔から冷え性や婦人病の民間療法
に使われてきました。干した葉を用いた湯
に入ると、塩化物や硫化イオンの働きによ
り、肌に膜をはって保温効果が期待でき
るため、寒い冬に適しています。

風通しのいい日陰で大根の葉を2～
10日ほど乾燥させたら、細かく刻んで
お茶パックや布袋に詰め、浴槽に入れ
ます。

1月	松葉湯
2月	大根葉湯
3月	よもぎ湯
4月	桜湯
5月	菖蒲湯
6月	どくだみ湯
7月	ももの葉湯
8月	薄荷(はっか)湯
9月	菊湯
10月	生姜(しょうが)湯
11月	蜜柑(みかん)湯
12月	柚子湯

よもぎ湯

血行改善の効能が高く、よもぎ湯につか
ると血行が良くなり、肩の凝りや体の疲れを
ほぐしてくれます。さらに、成分の一つであ
るタンニンには、止血や殺菌効果があり、切
り傷やしっしん、あせもなどの肌の炎症に
も効果が期待できます。

生のよもぎを5～6本を刻んで、煮出
した液を入浴剤のように入れます。ま
たは、乾燥よもぎを布袋などに詰めて
浴槽に入れます。

古くから日本人に親しまれてきた季節湯は、それぞれがその時期にふさわしい薬効を備えており、健康にもとても良いとされて
います。つい入浴はサッとお風呂に入るだけで済ませていたという方も、ゆっくり湯につかり、季節の変化を楽しみながら過
ごしてみたいはいかがでしょうか。

お引越しシーズン 閉栓時(退去等)のお願い

確認事項

ガス使用停止予定の7日前までにご連絡ください。
●契約者お名前 ●お客様番号 ●ガスを閉栓する場所の住所・電話番号
●当日連絡のとれる電話番号(携帯電話など) ●ご使用停止の希望日時
平日 10:00～16:00(土・日・祝日を除く)

閉栓当日

作業時間は10～30分程度です。
必要に応じてお立合いをお願いします。
閉栓当日までのガス使用料金を請求させていただきます。

使用停止の7日前までに!



ホームページからも
お申し込みが可能です。



エナキス <https://www.enakiss.co.jp/>

今月の原料費調整額は-31円(税込:34.1円)です。



Web明細サービス
まいエナキス

<https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>

新規登録受付中!



エナキス
ENAKISS

株式会社エナキス

■ 本 社: 〒386-1212 上田市富士山2412-6	電話0268-38-8103
■ 上田支店: 〒386-1212 上田市富士山2412-6	電話0268-38-8585
■ 塩尻支店: 〒399-0702 塩尻市広丘野村1613	電話0263-52-0672
■ 長野営業所: 〒381-2222 長野市金井田37-1	電話026-293-9110
■ 佐久営業所: 〒385-0025 佐久市塚原237-13	電話0267-66-7020
■ 諏訪営業所: 〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222	電話0266-52-4353
■ 飯田営業所: 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18	電話0265-34-3121

