

ソラノイロ LOCAL MERIT

ソラノイロローカルメリット通信

ローカルメリット 加盟店紹介

信州プチ旅行

～軽井沢編～

ソラノイロローカルメリットでお得に信州を遊びつくそう!

ローカルメリットクラブのホームページはこちらから
https://localcolor.or.jp/



ソラノイロ
クラブカードを
忘れずに

軽井沢 ガーデンファーム



特典内容

いちご狩り
5%OFF

通常料金
大人:2,800円
小学生:1,700円

トラットリア プリモ



特典内容

3,500円以上の
お食事
で
1,000円割引

ホテル ロッソ軽井沢



特典内容

宿泊料金
10%OFF

ファミリーツインの場合
通常料金:60,000円
→6,000円OFF

KARUIZAWA RideTown



特典内容

レンタサイクル
8時間以上の
利用で
600円引き

中山のジャム



特典内容

お買い物
10%OFF

●加盟店及びサービス内容は変更になる場合がございますので、ホームページにて最新情報をご確認のうえご利用ください。

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

2023年
3月号

Vol.
342

～テラ～

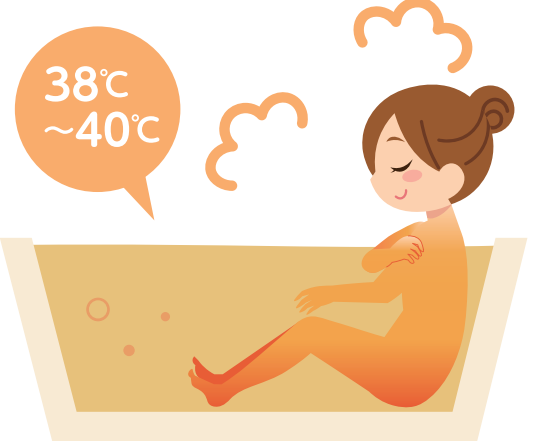
発行元:株式会社エナキス https://www.enakiss.co.jp

例年の2倍の
飛散量!?

お風呂の花粉症対策

湯温はぬるめ

42℃を超える熱いお湯に浸かるとヒスタミンというかゆみの原因物質が発生し、花粉症が悪化する可能性があります。
38～40℃の少しぬるめのお湯に10～15分ほど入浴しましょう。

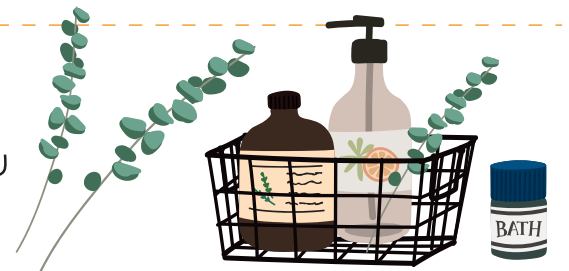


湯気の吸入で鼻づまり解消

湯気を吸うと、鼻やのど、気管など粘膜に適度な湿り気を与え、付着した花粉やアレルギー物質を排出させる繊毛運動を正常化します。
入浴は、慢性鼻炎やアレルギー性鼻炎、花粉症などによる鼻づまりの症状の緩和にもとても効果的です。

アロマはユーカリで決まり

リラックス効果も同時に味わえる入浴剤や精油の種類を紹介します。
ユーカリに含まれる「シネオール」という芳香成分は、スーッと爽快な香りが特徴で花粉症の鼻づまり解消に効果を発揮します。
他にもペパーミント・ティートリー・ラベンダーなどもおすすめです。



番外編 入浴後のタオルに注意!

せっかく花粉を落とした体に外干しで花粉が付着したタオルで体を拭いたら意味がないですね。花粉の時期は室内干しや衣類乾燥機で乾かしたタオルを使用しましょう。

● エナキスのオススメはガス衣類乾燥機「乾太くん」詳しくは中面の知っ得情報で♪



今月の原料費調整額は+33円(税込:36.3円)です。



Web明細サービス

https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/

まいエナキス 新規登録受付中!



エナキス ENAKISS

株式会社エナキス

- 本社: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-0709
- 東北信支店: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-3636
- 塩尻支店: 〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話: 0263-52-0672
- 諏訪営業所: 〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話: 0266-52-4353
- 飯田営業所: 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話: 0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2021

3月号

カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー3月のページを見てクイズに答えて景品を当てよう!

クイズのヒント

尾張徳川家が積極的に保護してこの土地に多くのお寺が残っている。という説もあるみたい。

ハガキ または
ホームページから
応募してね♪



前号の答え

① ヴァルカモニカの岩絵群

解説: 1979年に文化遺産として登録されました。カモニカ渓谷一帯の岩に14万点以上の絵柄(線刻画)が彫られていて、中には1万年以上前のものと推定される線刻画もあるそうです。

正解者の中から
抽選で5名様に
景品をプレゼント!!

ホームページには
毎月1日に
ヒントを公開!
応募も受付中!!



※応募の締め切りは、4/14(金)消印まで有効。
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

料金受取人払郵便

上田局承認

4188

差出有効期限
2024年
12月4日まで
(切手不要)

上田市芳田516-2

株式会社エナキス
テラ係



Q. 今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ① お風呂の花粉症対策
- ② 知っ得情報: 乾太くん
- ③ おばあちゃんの知恵袋
- ④ おたよりコーナー
- ⑤ キーワード
- ⑥ 料理レシピ
- ⑦ 地震が起きたら
- ⑧ あるなしクイズ
- ⑨ ソラノイロローカルメリット
- ⑩ カレンダークイズ

1 2 3

