

ソラノイロ LOCAL MERIT

# ソラノイロローカルメリット通信

ローカル メリット  
ソラノイロ LOCAL MERIT 加盟店紹介

## 信州プチ旅行

～伊那編～

ソラノイロローカルメリットでお得に信州を遊びつくそう!

ローカルメリットクラブのホームページはこちらから  
<https://localcolor.or.jp/>



ソラノイロ  
クラブカードを  
忘れない

### 菓匠 Shimizu



特典内容

2,000円以上のお買い物で  
**ティグレ 1個プレゼント**  
(生チョコ入りバターフィナンシェ)  
300円のお得!

### 鹿塩温泉 湯元山塩館



特典内容

**宿泊料金10%OFF**  
2名1室お食事プランの場合  
47,600円×10%(休前日)  
4,760円のお得!

### 老舗 亀まん



特典内容

**5%OFF**  
3,000円のお買い物で  
150円のお得!

●加盟店及びサービス内容は変更になる場合がございますので、ホームページにて最新情報をご確認のうえご利用ください。

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

# Terra



2023年  
**4月号**

Vol.  
**343**

～テラ～

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

## 余った ホテルアメニティ活用方法

気づいたらたまっている旅行や出張から持ち帰った宿泊先のアメニティ...  
ただ捨てるだけではもったいない!活用方法をまとめたので是非ご覧ください。

### シャンプー ヘアブラシの掃除に!

元々頭皮の汚れを落とす働きのあるシャンプーは皮脂汚れやタンパク質汚れを落とすことができます。水洗いが可能なブラシにはシャンプーを薄めた水につけ置きして洗いましょう。ハンドル部分が木のブラシなどにはシャンプーを泡立て、泡をブラシ面に乗せて流すことを何度か繰り返し、水気が残らないように自然乾燥でしっかり乾かしましょう。



### コンディショナー 柔軟剤代わりに!

柔軟剤の主成分「陽イオン界面活性剤」がコンディショナーにも含まれています。ぬるま湯で薄めたコンディショナー液を洗濯機の柔軟剤投入口に入れ、いつもどおり洗濯機をまわしましょう。香りも柔らかく静電気の防止にもなるのでおすすめです。



### ボディーソープ お風呂掃除に!

洗剤ほどの効果はありませんが、こちらも「界面活性剤」が含まれているため皮脂汚れや油汚れに効果的です。トイレ掃除にも活用できますが、泡立ちが良いので分量には注意しましょう。



### シャンプーキャップ 靴カバーに!

靴底を合わせてシャワーキャップに入れます。車のトランクやスーツケースに入れても他の荷物が汚れず便利です。



補足

どうしても使い切れずシャンプーやボディーソープを廃棄する際、原液のまま排水口に流すのは大量の泡で詰まることがあるのでNGです。正しい廃棄方法は「食用油」の捨て方と一緒に。  
①牛乳パックやビニール袋に新聞紙を敷き詰める ②捨てるシャンプー液をしみこませる  
③ガムテープでしっかり封をする ④燃えるゴミで捨てる

他にも様々な使い道があるアメニティ、皆さんはどのように活用していますか?おたよりで是非教えてください!

今月の原料費調整額は-15円(税込:16.5円)です。

Web明細サービス <https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>  
**まいエナキス 新規登録受付中!**



# エナキス ENAKISS

### 株式会社エナキス

- 本社: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-0709
- 東北信支店: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-3636
- 塩尻支店: 〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話: 0263-52-0672
- 諏訪営業所: 〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話: 0266-52-4353
- 飯田営業所: 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話: 0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2021

## 4月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー4月のページを見てクイズに答えて景品を当てよう!

クイズのヒント

東京タワーに似ていたのかな?

ハガキ または  
ホームページから  
応募してね♪



前号の答え

### ② 愛知県

解説:文化庁の2020年版「宗教年鑑」による寺院数では、第3位は兵庫県で3,282寺、第2位は大阪府で3,382寺、第1位の愛知県は2位を大きく上回る4,558寺。長野県は第21位で1,543寺あります。

**正解者の中から  
抽選で5名様に  
景品をプレゼント!!**

ホームページには  
毎月1日に  
ヒントを公開!  
応募も受付中!!

※応募の締め切りは、5/15(月)消印まで有効。  
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

料金受取人払郵便  
上田局承認

3 8 6 8 7 9 0

4188

上田市芳田516-2

株式会社エナキス  
テラ係



### Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ①余ったアメニティ活用方法
- ②知っ得情報:GFHのしまい方
- ③おばあちゃんの知恵袋
- ④おたよりコーナー
- ⑤キーワード
- ⑥料理レシピ
- ⑦Facebook開設のお知らせ
- ⑧あるなしクイズ
- ⑨ソラノイロローカルメリット
- ⑩カレンダークイズ

1 2 3

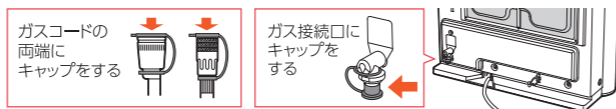
**Information** 知っ得情報! \ 長期間使用しないとき /

# ガスファンターの正しいしまい方

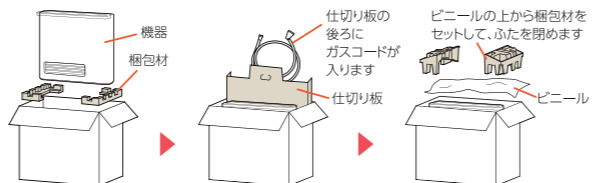
お手入れしてから  
しまおう!

- 1 運転スイッチを「切」にし、機器が十分に冷えたら電源プラグを抜く。ガスの元栓を閉め、ガスコードを抜く。
- 2 本体を柔らかい布で拭く。 **変色・変形・破損の原因になります。**  
※本体とエアフィルターを掃除する際は、酸やアルカリ洗剤、ベンジン、シンナーなどは絶対に使用しないでください。
- 3 温風吹き出し口のほこりなどを掃除機で取り除く。  
(割り箸などに雑巾を巻きつけたものを差し込んで拭くと、汚れがよく取れます) 全体を柔らかい布で拭く。
- 4 フィルターは外して掃除機を使い、古い歯ブラシなどで目詰まりを取り除き、キレイに拭く。

- 5 ガスコードを本体から外し、ガスコードと機器のガス接続口にキャップをする。



- 6 お買い上げの際の段ボールに正しく入れ、直射日光のあたる場所や高温になる場所を避け、保管する。  
※段ボールがない場合は、大きなビニール袋に入れて湿気の少ない平らな場所に保管。



※イラストはイメージです。機種により仕様異なる場合がありますので、必ず取扱説明書に従い正しくお取扱ください。

**Knowledge** おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

## 四葉のクローバーはなぜ幸運の印なの? 3つの説をご紹介します。

### ●花言葉から

四葉のクローバーの花言葉は「私ものになって」。自分の愛を相手に示す言葉で、四葉のクローバーを好きな人にプレゼントすると、その人の気持ちが自分の方を向くと言われていいます。また、世界ではお互いの愛が通じ合うことは最上の幸せと言われていいます。四葉のクローバーはその花言葉からその力があるとされているのです。

### ●4枚の葉に意味がある

四葉のクローバーの葉には、それぞれ意味があります。  
〈アメリカ〉  
1枚目…名声・希望、2枚目…富・誠実、3枚目…満ち足りた愛、4枚目…健康、幸運  
〈日本〉  
1枚目…希望、2枚目…信仰、3枚目…愛情、4枚目…幸福

### ●十字架を表す

四葉のクローバーをじっくり観察してみると、葉脈が十字架の形になっていることに気づくでしょう。海外ではこの葉脈の姿が十字架の形と考えられています。十字架は神様と繋がるための大切なツール。神様と繋がることでたくさんの幸運がもたらされるとされています。



**letter** ありがとうコーナー

### ■はじめて

有り無し問題解いたけど面白かったです。  
諏訪市 Mさま

☆あるなしクイズ参加いただきありがとうございます。  
楽しんでいただけてとても嬉しいです!  
また是非挑戦してくださいね♪

おたより掲載のお客さまには  
**テラ オリジナル  
ハンドタオルプレゼント!**



**エナキスNEWS**

## エナキス公式 Facebook 開設しました!



ガス・エネルギーにまつわる豆知識、イベント情報、エナキスの活動の様子などを幅広く発信していきます。Facebookフォロワーさま限定企画もあるかも!?  
フォローお待ちしております♪



2023年4月							2023年5月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						①			1	2	③	④	⑤	⑥
②	3	4	5	6	7	⑧	⑦	8	9	10	11	12	⑬	
⑨	10	11	12	13	14	⑮	⑭	15	16	17	18	19	⑳	
⑰	17	18	19	20	21	⑲	⑳	22	23	24	25	26	㉑	
⑳	23	24	25	26	27	㉒	㉒	29	30	31				
㉓	24	25	26	27	28	㉔								
㉕	30													

※○で囲んである日は休業日です。  
※緊急対応は、24時間365日行っております。



**Cook** \ 朝食や、春のお出かけにいかが? /

## マフィンーストオープンサンド



### ■材料(マフィン2個分)

- マフィン……………2個
- からしバター……………適量 (バター:からし=3:1)
- (BLTサンド)  
ベーコン……………40g
- ブラックペッパー……………少々
- ゆで卵……………2個
- トマト……………1/2個
- サニーレタス……………1枚
- マヨネーズ……………適量
- イタリアンパセリ……………適宜

- (スモークサーモンサンド)
- スライスオニオン……………適量
  - スモークサーモン……………4枚
  - サワークリーム……………大さじ2
  - イタリアンパセリ……………適宜



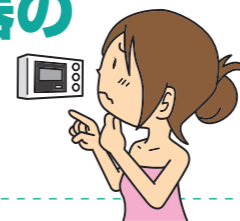
### ■作り方

- ① マフィンは中央にフォークを刺して2つに割り、グリルプレートに並べる。
- ② 両面焼きグリルにセットして点火し、強火で2分。焼き加減はお好みで。
- ③ 焼き上がったからしバターを塗る。
- ④ (BLT) ベーコンは切り、ブラックペッパーをふって焼く。ゆで卵は輪切りにし、トマトは薄切りにする。サニーレタスはほどよい大きさにちぎる。
- ⑤ ③に④の材料を盛り、マヨネーズをかけ、イタリアンパセリを添える。
- ⑥ (スモーク) ③にスライスオニオン、スモークサーモン、サワークリームを盛り、刻んだイタリアンパセリを散らす。

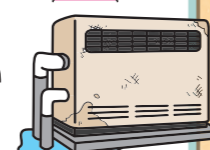
**Message**

## ガス・石油給湯器の経年劣化にご注意下さい!

- ☑ 排気口がすすで汚れている
- ☑ お湯の温度や量が安定しない
- ☑ 器具から水漏れしてしている



不完全燃焼や異常着火の恐れがありますので、点検をお勧めします。お近くの(株)エナキスまでご連絡ください。



のりしろ **どっちに入る? あるなしクイズ**

今月のお題は「ある」「なし」どちらに入る?

【ある】にあって、【なし】にない共通することを見つけね!

今月のお題  
**令和**

どちらに入るか○をして答えね。

ある  なし

昭和  江戸

みどり  きいろ

こども  おとな

海山  川森

前号の答え

「なし」

解説:【ある】の言葉は、すべて「ある」ものです。

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます♪



カレンダークイズの答え

答えの番号をご記入ください。

おたよりお待ちしております。

キリトリせん

のりしろ

●ペンネーム

お客様名	( ) ( ) 歳
ご住所	(〒 ) ( ) ( ) ( )
お電話番号	( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に揭示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上取り戻してください。
- 折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)



Terra 4月号