

ソラノイロ LOCAL MERIT

# ソラノイロローカルメリット通信

ローカルメリット ソラノイロ LOCAL MERIT 加盟店紹介

## 信州プチ旅行

～佐久編～

ソラノイロローカルメリットでお得に信州を遊びつくそう!

ローカルメリットクラブのホームページはこちらから  
<https://localcolor.or.jp/>



ソラノイロ  
クラブカードを  
忘れない

### 夢ハーベスト農場



特典内容

入園料2割引

### ピッツェリア ジンガラ



特典内容

お食事の方  
デザート1品  
サービス

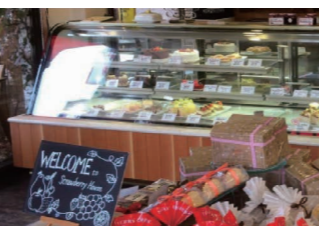
### スパリゾートのぞみ サンピア佐久



特典内容

日帰り天然温泉  
「さんぴあ温泉」ご利用の方、  
フェイスタオル&バスタオル  
セットのレンタル  
無料

### ストロベリーハウス



特典内容

全品5%OFF!

●加盟店及びサービス内容は変更になる場合がございますので、ホームページにて最新情報をご確認のうえご利用ください。

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

# Terra

～テラ～

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

2023年  
5月号  
Vol.  
344



## お風呂にちよい足し～お得に楽しく健康的に!～

賞味期限切れや飲み残しなどの身近な「もったいない」をお風呂にちよい足しすると、入浴による疲労回復効果や免疫力アップなどの健康効果をより高めることが出来るんです。

### 緑茶・紅茶

お茶に含まれるカテキンには殺菌作用・消臭効果・抗酸化作用があり、お茶の香りにはリラックス効果が期待できます。肌荒れやニキビ、体臭、疲労が気になる方におすすめです。

作り方

ティーバッグや、お茶パックに大さじ2～3杯程度の茶葉を入れてお湯に入れます。  
または濃いめに煮出したお茶をお風呂に入れます。

### 日本酒

日本酒に含まれるコウジ酸には、シミの原因物質であるメラニンの生成を抑制する働きがあり、シミやそばかすなどを防ぐ効果が。血行促進・保湿保温効果もありしっかりと透明感のあるお肌に整えてくれます。

作り方

コップ2杯ほどをお風呂に入れます。  
※アルコールなので、入れすぎには要注意! ※お子さまや妊婦の方は使用を控えましょう。

### りんご

温泉施設でも「りんご風呂の日」ってよく聞きますよね。抗酸化作用・血行促進、なによりもビタミン類が豊富に含まれているため美肌効果が得られます。

作り方

丸ごとお風呂にに入れても良いですし、皮や芯をネットに入れて浮かばせても良いですよ。

### 牛乳

あの「クレオパトラ」も入っていたといわれる牛乳風呂。むくみ改善、角質除去、保湿効果もあり肌がしっとりします。

作り方

大さじ2～3杯程度の量をお湯に入れます。好きな方は1ℓ入れてみても良いでしょう。

入浴の注意点

- 肌や体調に合わせ、慎重に、最初は少量から試してみましょう。
- お風呂上りは体と浴槽をしっかりとシャワーで洗い流しましょう。
- 残り湯を洗濯に使用するのは控えましょう。

今月の原料費調整額は-27円(税込:29.7円)です。



Web明細サービス

<https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>

まいエナキス 新規登録受付中!



# エナキス ENAKISS

## 株式会社エナキス

- 本社: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-0709
- 東北信支店: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-3636
- 塩尻支店: 〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話: 0263-52-0672
- 諏訪営業所: 〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話: 0266-52-4353
- 飯田営業所: 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話: 0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2021

5月号

## カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー5月のページを見てクイズに答えて景品を当てよう!

クイズのヒント

タミール語の「Kari」が語源となっているんだって。

ハガキ または  
ホームページから  
応募してね♪



前号の答え

③赤

解説: エッフェル塔は鉄製であることから、さび防止のために定期的に塗装替えが行われています。完成前の1887～1888年は鮮やかな赤、1889年の完成当時は赤茶色でした。

正解者の中から  
抽選で5名様に  
景品をプレゼント!!

ホームページには  
毎月1日に  
ヒントを公開!  
応募も受付中!!



※応募の締め切りは、6/15(木)消印まで有効。  
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

料金受取人払郵便

上田局承認

4188

差出有効期限  
2024年  
12月4日まで  
(切手不要)

上田市芳田516-2

株式会社エナキス  
テラ係

Q. 今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ①お風呂にちよい足し
- ②知っ得情報: 乾太くん
- ③おばあちゃんの知恵袋
- ④おたよりコーナー
- ⑤キーワード
- ⑥料理レシピ
- ⑦BBQ注意喚起
- ⑧あるなしクイズ
- ⑨ソラノイロローカルメリット
- ⑩カレンダークイズ

1 2 3

知って得情報!

天日干しにも負けない仕上がり! /

年間100日以上雨が降る日本

洗濯物の悩みは“乾太くん”が解決!!

梅雨の洗濯物の悩みといえば、部屋干しによる「生乾き臭」。80℃以上の温風で乾燥する「乾太くん」なら、生乾き臭の元となる「モラクセラ菌」の発育を抑制し、外干しや日光消毒でも除去できないニオイを取り除きます。そして仕上がりは、新品のタオルのように繊維を立ち上げふんわり♪



天日干し

全自動洗濯機 (ヒーター式)

乾太くん

Rinnai 乾太くん



RDT-54S-SV 乾燥容量 5.0kg

ドラム 除菌運転 付き

乾太くん

ガスならではの温風が繊維1本1本を立たせて乾燥させるから、ふんわりやわらか。

天日干し

繊維が寝たままの状態乾燥するので、ふんわり感は少なく洗濯するほどゴワゴワに。



雨の日はもちろん、花粉の季節や黄砂・PM2.5などの大気汚染が気になる日のお洗濯も安心です。

Knowledge

おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

自宅でのシャツの黄ばみの落とし方

ワイシャツなどシャツ類の日常使いするアイテムは、お家で黄ばみを落とせるのが一番ですね。衣類用の酸素系漂白剤につけ置きするのが一番簡単な黄ばみ落としの方法ですが、蓄積された皮脂や汗の黄ばみはそれだけでは落ちてくれないことが多いです。

頑固な黄ばみには、中性洗剤と過炭酸ナトリウムを混ぜ合わせたペーストとアイロンのスチームを利用してみましょう。

- ① 中性洗剤(台所用食器洗い洗剤でOK)と過炭酸ナトリウムを1:1で混ぜ合わせてペースト状にする。アイロンを温めておく。
② 黄ばみが気になる部分に歯ブラシなどで強くこすらずに塗布する。
③ ペーストを塗布した部分にアイロンのスチームをあてる。どんどん白くなっていくのがわかると思います。
④ 最後はしっかりとすすいで乾燥させましょう。



Letter おたよりコーナー

ホテルのアメニティは

捨てるのももったいない、と思ってました。とても参考になりました。 長野市 ほっとびーるさま

☆おたよりありがとうございます。私も記事を制作して知ることが多くとても勉強になりました。ほっとびーる様の「もったいない」解消術はありますか？または是非教えてください♪

おたより掲載のお客さまには テラ オリジナル ハンドタオルプレゼント

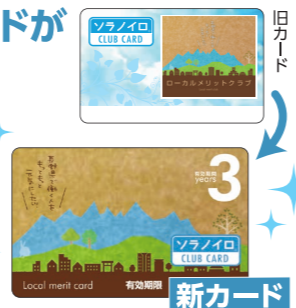


エナキスNEWS

ソラノイロクラブカードが変わります。

ソラノイロクラブカードの有効期限満了に伴い、新しいソラノイロクラブカードを2023年5月より順次お届けいたします。

- 変更点 ●デザインを変更 ●有効期限を更新



2023年5月 当社休日のご案内 2023年6月
Table with 2 columns for months, 7 columns for days of the week, and numbers for dates. Includes holiday information.

※○で囲んである日は休業日です。 ※緊急対応は、24時間365日行っております。



ねばねば食材でヘルシーメニュー /

ねばねば焼きとろろ



材料(4人分)

- 長芋..... 20cm分 めんつゆ ストレート ... 大さじ1
長ネギ..... 1/2本 片栗粉 ..... 大さじ2
納豆..... 1パック 卵 ..... 1個
オクラ..... 3本 青のり..... 適宜
天かす ... 大さじ2 かつお節..... 適宜

作り方

- ①長芋はすりおろし、長ネギは小口切り、オクラはゆでてたたく。
②ボウルに全ての材料を混ぜ合わせる。
③耐熱容器に②を流して両面焼グリルを点火し、(上火弱、下火強)で5分焼く。
④青のり、かつお節をふる。

Message

バーベキューなどでカセットコンロを使用する場合の注意



カセットコンロを2台並べたり、コンロを覆うような大きな鉄板や鍋などを載せたりしないでください。熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱し、爆発することがあります。

カセットコンロを使う前に、取扱説明書をよく読んで注意事項を守って正しく使用しましょう。

どっちに入る? あるなしクイズ

今月のお題は「ある」「なし」どちらに入る? 【ある】にあつて、【なし】にない共通することを見つけよう!

今月のお題 茄子

どちらに入るか○をして答えてね。

Form with two columns: 'ある' (Yes) and 'なし' (No).

- 軽い / 重い
くるみ / どんぐり
ビキニ / 水着
庭坂 / 建物
曲がり角

前号の答え

「なし」

解説:【ある】の言葉は、祝日の日の言葉です。

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



ホームページからも応募できます♪

カレンダークイズの答え

答えの番号をご記入ください。

おたよりお待ちしております。

Dashed lines for writing a letter.

●ペンネーム

Contact information form with fields for name, address, and phone number.

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に開示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

ハガキのご利用方法

- ハガキに必要な事項をご記入の上切り取ってください。
●折り線に沿って折り返し、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)



Terra 5月号