

ソラノイロ LOCAL MERIT

ソラノイロローカルメリット通信

ローカルメリット 加盟店紹介

信州プチ旅行

～小海編～

ソラノイロローカルメリットでお得に信州を遊びつくそう!

ローカルメリットクラブのホームページはこちらから
https://localcolor.or.jp/



ソラノイロ
クラブカードを
忘れない!

北八ヶ岳松原湖温泉 ヤッホーの湯



特典内容

入浴料
700円→560円
140円のお得!

レストラン ストロークハット



特典内容

ソフトドリンク
サービス
約350円のお得!

小海リエックス・ホテル



特典内容

宿泊料金
通常より1,000円引き
1,000円のお得!

●加盟店及びサービス内容は変更になる場合がございますので、ホームページにて最新情報をご確認のうえご利用ください。

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

2023年
6月号
Vol. 345

発行元:株式会社エナキス https://www.enakiss.co.jp

意外と知らない!?



魚焼きグリルの特徴と活用法

ガスコンロのグリルには様々な活用法があるんです!調理のプロはもちろん、ミニマリストと言われるモノをあまり持たない人もオープンや電子レンジの代わりにして使用しています。

グリルの特徴 直火だから圧倒的な速さで高温に!

ガスコンロのグリルは、点火後すぐ庫内が高温になるので予熱はほぼ不要。調理の時間短縮にも繋がりますし、旨味を閉じ込める調理に最適です。

グリル調理おススメ食材

お肉/魚	トースト/ピザ	野菜	揚げ物温め直し
直火調理のグリルは、短時間で高温に焼き上げることで旨味を逃さずジューシーに仕上げることが可能です。グリルを使えば余分な脂を落としながら焼くことが出来るのでヘルシーに仕上がります。	パンやピザを美味しく焼くコツは高温、短時間!グリルなら水分を逃さず外はカリッと中はふんわりが叶います。	グリル調理では野菜を直火で焼くことで短時間で水分を飛ばしたり、アルミ箔でしっかり包んで蒸し焼きにすることで、野菜の栄養素と旨味を逃がすことなく調理できるのでとっても美味しくいただけます。	天ぷらやとんかつなど、お惣菜や残り物のあたため直しもグリルがおススメ。電子レンジの場合、中の食材の水分が先に蒸発するので、それを衣が吸ってベチャッとなってしまいます。グリルを使用すると余分な油が落ちてカラッと仕上がります。

気になるニオイ移り

グリル庫内で加熱中は、食材の表面から水蒸気が放出されます。この蒸気の流れにより、加熱している間は食べ物にニオイが付きません。ただし火を止めた後、食材を庫内にそのまま放置しておく、ニオイが移ってしまいます。焼き上がったらすぐに取り出しましょう。

最新のガスコンロなら、「オート調理」や、「アイテムを使用すれば「煮る」「蒸す」「ノンフライ調理」などさまざまな調理がグリルひとつで出来てしまうんです!気になるお客さまはお近くのエナキス支店・営業所まで是非お問い合わせください!

今月の原料費調整額は-4円(税込:4.4円)です。

Web明細サービス <https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>
まいエナキス 新規登録受付中!



株式会社エナキス
 ■本社:〒386-0151 上田市芳田516-2 電話:0268-36-0709
 ■東北信支店:〒386-0151 上田市芳田516-2 電話:0268-36-3636
 ■塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話:0263-52-0672
 ■諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話:0266-52-4353
 ■飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話:0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2023

料金受取人払郵便
上田局承認
4188
差出有効期限
2024年
12月4日まで
(切手不要)

3 8 6 8 7 9 0

上田市芳田516-2
株式会社エナキス
テラ係

6月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー6月のページを見てクイズに答えて景品を当てよう!

クイズのヒント
タイのお坊さんの多くは男性です。

ハガキ または
ホームページから
応募してね♪

前号の答え

②ソースやたれ
タミール語でご飯にかけるタレ状のものを指す「Kari(カリ)」、または、ヒンズー語で「おいしい」「香り高い」を指す「Turcarri(ターカリー)」を語源とする説があります。※諸説あり

正解者の中から
抽選で5名様に
景品をプレゼント!!

※応募の締め切りは、7/14(金)消印まで有効。
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ホームページには
毎月1日に
ヒントを公開!
応募も受付中!!

- Q.今回のテラの記事で
“いいね”と思ったものを順番にお答えください。
- ①魚焼きグリルの特徴と活用法
 - ②知っ得情報:ガス給湯器
 - ③おばあちゃんの知恵袋
 - ④おたよりコーナー
 - ⑤キーワード
 - ⑥料理レシピ
 - ⑦エコジョーズ
 - ⑧あるなしクイズ
 - ⑨ソラノイロローカルメリット
 - ⑩カレンダークイズ

1 2 3

