

長野県LPガス価格 高騰対策事業のお知らせ

長野県では、価格高騰に伴うLPガス利用者の負担軽減を図るため、一般消費者を対象に、1契約あたり**最大3,000円(税抜き)値引き**を行うこととなりました。本事業は、当社(エナキス)が、長野県に申請することにより、お客様のガス料金から自動的に値引きされます。お客様ご自身での申請手続きや当社へのお申し込みは不要となります。



対象となるお客様・施設

- 令和5年1月1日から同年9月15日までのLPガス請求額の合計が3,000円以上(消費税相当額は含まない)かつ、令和5年9月15日時点で長野県内でLPガスを利用し、令和5年9月16日以降、引き続き長野県内でLPガスを利用しており、売上(請求)がある一般家庭、飲食店等。

**対象とならない
お客様・施設**

- 高圧ガス保安法に基づく工業用途で利用されているお客様
- 質量販売で利用されているお客様
- 国、地方公共団体が管理する事務を執行するための施設



対象となる期間と値引き金額

- 令和5年11月、12月のガス検針分のみ
最大1,500円/月(税抜き)の値引き

詳しくはこちらから
ご確認ください。

ご不明な点はお気軽にエナキス支店・営業所へお問い合わせください。

料金受取人払郵便
上田局承認

3 8 6 - 8 7 9 0

上田市芳田516-2

株式会社エナキス
テラ係

差出有効期限
2024年
12月4日まで
(切手不要)

4188



Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ①ふれあい祭りご来場御礼
- ②知っ得情報: ヒートショック
- ③SNS紹介
- ④料理レシピ
- ⑤メッセージ: 凍結防止帯
- ⑥あるなしクイズ
- ⑦LPガス価格高騰対策事業
- ⑧カレンダークイズ

1 2 3

11月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー**11月**のページを見てクイズに答えて景品を当てよう!

クイズのヒント

ドイツでは路線と切符の確認をしっかりね! 故意でなくても乗る電車を間違っていると罰金を支払う可能性があるんだ。

ハガキ または
ホームページから
応募してね♪



前号の答え

② 猫

古代エジプト人は、穀物を食い荒らすネズミ駆除を目的に家畜化する一方で、暗闇の中でもものを見ることができる瞳の鋭敏な変化から、猫を神聖な存在として崇拝していました。

**正解者の中から
抽選で5名様に
景品をプレゼント!!**

ホームページには
毎月1日に
ヒントを公開!
応募も受付中!!



※応募の締め切りは、12/15(金)消印まで有効。
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

～テラ～

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

2023年
11月号

Vol.
350

第30回 みんなで \\ ワッショイ! \\ ふれあい祭り

たくさんのお客様にお越しいただきまして、
ありがとうございます!

来年も開催する予定です。
皆様に会える日を楽しみにしております!



今月の原料費調整額は+22円(税込:24.2円)です。



Web明細サービス

<https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>

まいエナキス 新規登録受付中!



エナキス ENAKISS

株式会社エナキス

- 本社: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-0709
- 東北信支店: 〒386-0151 上田市芳田516-2 電話: 0268-36-3636
- 塩尻支店: 〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話: 0263-52-0672
- 諏訪営業所: 〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話: 0266-52-4353
- 飯田営業所: 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話: 0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2023

Information 知っ得情報! \冬には冬の入浴方法!

冬の入浴時ヒートショックにご注意!

■ヒートショックとは?

温度差による肉体的ショック症状のことです。主に高齢者の方に起こりやすく、寒い冬場は発生率が格段に高くなります。

ヒートショックを防ぐには 入浴のポイント

夕方入浴

食事直後・飲酒時は×

お風呂は41℃以下



脱衣所や浴室が冷え込まない、夕食前や夕方入浴を。

食後1時間以内や飲酒時は入浴を控えましょう。

お湯の温度が高すぎると、血圧低下のおそれがあります。

■まとめ

お風呂のお湯を熱すぎないように設定し、脱衣所や浴室の温度を暖かい室内と近づけてヒートショックを予防しましょう!

予防にはこちらがおすすめ!

ガスファンヒーター

スイッチ一つですぐに暖くなるガスファンヒーターが効果的です。器具が小さく、臭いも気にならないので狭い脱衣所の空間でも快適にご使用いただけます。



リースでお得!

暖房の目安 木造 11畳まで コンクリート造 15畳まで

ソラノイロ CLUB 会員限定

1ヶ月 330円 (税込)

<330円×84ヶ月=27,720円>

■リース期間は84ヶ月間(7年間)

専用ガスコード付き!

詳しくはお近くのエナキスマで!

Cook まるごと食べられて栄養も満点!

ししゃもの南蛮漬け



■材料(2~3人分)

- ししゃも...8~10本 きゅうり...1本 玉ねぎ...1/4個 ミントマト...10個 (A) 酢...65ml 水...50ml 砂糖...大さじ1 しょうゆ...大さじ1/2 ごま油...少々 赤唐辛子(小口切り)...1~2本

■作り方

- ①(A)をバットなどに入れ、混ぜ合わせておく。 ②きゅうりは薄い小口切りにし、薄切りにした玉ねぎと一緒にボウルに入れ、塩少々(分量外)をふり、塩もみをする。 ③水気をしっかりと絞ったら、①のバットに入れる。トマトはヘタを取り、横半分に切ってから①のバットに加える。 ④ししゃもは両目焼きグリル(上火、下火・中)で8分焼く。熱いうちにししゃもを①のバットに入れ、10~15分程、味がなじむまで漬ける。

Knowledge おばあちゃんの知恵袋 生活に役立つマメ知識

ボージョレ・ヌーボーってどんなワイン? 他のワインとの違い

赤ワインといえば、有名なのがボージョレ・ヌーボー。フランス産のワインで、毎年その出来栄が話題になります。口にすることがなくても、名前だけは耳にしたことがあるでしょう。ほかのワインと味はどう違うのでしょうか。

ボージョレ・ヌーボー(ボジョレー・ヌーヴォー)とは

ボージョレ・ヌーボーとは、「ボージョレ地区の新酒」のことを指します。ヌーボーとはフランス語で「新しいこと・もの」という意味です。その名が示すとおり、フランスのブルゴーニュ地方に位置するボージョレ地区で造られた新酒のみがボージョレ・ヌーボーと呼ばれています。使用されるブドウ品種はガメイ種のみと決められている点も特長のひとつです。



エナキスNEWS

Facebook・LINE・Instagramで エナキスの最新情報を 随時更新しております!!

Facebook



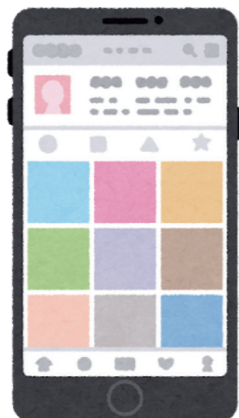
LINE



Instagram



暮らしに役立つ情報や、ガス・エネルギーにまつわる豆知識、イベント情報、エナキスの活動の様子などを分かりやすく発信していきます。ぜひご確認ください!



もちろん公式HPでも!



2023年11月 当社休日のご案内 2023年12月. Calendar showing holidays for November and December 2023.

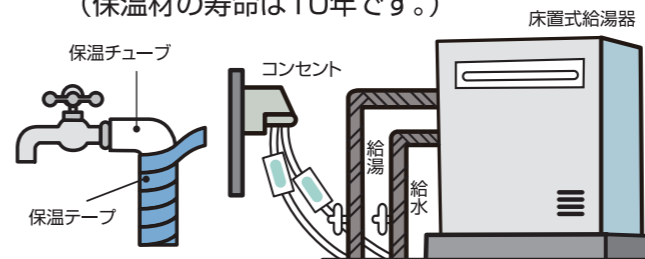
※○で囲んである日は休業日です。 ※緊急対応は、24時間365日行っております。

Message

冬場の水道凍結にご注意ください!

凍結後の修理には、多くの時間や費用がかかります。そうなる前に未然に防ぎましょう。

- 凍結防止帯の電源プラグがコンセントに差し込まれている。 保温材は劣化していない。(保温材の寿命は10年です。)



保温テープの巻直し、凍結防止帯の交換工事承ります。お近くの(株)エナキスまでご連絡ください。

どっちに入る? あるなしクイズ

今月のお題は「ある」「なし」どちらに入る? [ある]にあて、[なし]にない共通することを見つけよう!

今月のお題

タヌキ

どちらに入るか○をして答えてね。

ある

なし

カ

こぶし

キツネ

イヌ

天ぷら

フライ

カレー

シチュー

ざる

あみ

前号の答え

「ある」

解説:【ある】の言葉は、「口」をつけても意味のある言葉になります。

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!

※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



ホームページからも応募できます!

カレンダークイズの答え

答えの番号をご記入ください。

おたよりお待ちしております。

●ペンネーム

Form for customer name, address, and phone number.

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に開示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

- ハガキのご利用方法 ●ハガキに必要事項をご記入の上切り取ってください。 ●折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)



Terra 11月号