

ソラノイロ LOCAL MERIT

ソラノイロローカルメリット通信

ローカルメリット 加盟店紹介

- 素敵なヘアスタイルで節目のときを迎えませんか?
- 日頃の疲れを癒してリフレッシュ♪

ヘア&ヒーリングサロンのお店

ローカルメリットクラブのホームページはこちらから
<https://localcolor.or.jp/>



ソラノイロ クラカードを忘れない!

Ange アンジュ [小海町]



特典内容

オプションメニュー
初回無料

ヘア&メイク SAWA 東御店 [東御市]



特典内容

炭酸シャンプー
(1,000円相当)
サービス

Hair&Café VALEUR (ヴァール) [長野市]



特典内容

施術メニュー
30%OFF

●加盟店及びサービス内容は変更になる場合がございますので、ホームページにて最新情報をご確認のうえご利用ください。

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

Terra

2024年
4月号

Vol.
355

～テラ～

発行元:株式会社エナキス <https://www.enakiss.co.jp>

みなさんの夢や希望が叶いますように // 今年の抱負大公開!

2024年1月号新春お年玉特別企画で募集した皆さまの「今年の抱負」をご紹介します。社会貢献や自己啓発、趣味からご家族のことまで読んでいてワクワクするようなご応募をたくさんいただきました!

一日一万歩歩くこと カーボンニュートラルに貢献

今年も1日一万歩以上を達成しよう。
庭いっぱい花を咲かせよう。

グッズを揃えて、
キャンプに挑戦する!

2023年はコロナ対策が明けてから家族の誰かしら通院続きで思うように外出も出来なかったのが、
2024年は家族皆、健康第一で過ごしたい!

新NISAが開始されましたね。毎月少しずつの積立て将来の為に〜と思いつけるつもりです。増える事を願って!

今年はビッグを大きく当てたいですね!

今年こそは『古事記』、少なからず『上巻』を読み上げ、出雲大社、諏訪大社、伊勢神社を訪れるぞ!

長年に渡る、自治会の役員を卒業します。中学校を卒業する孫達と卒業旅行に行きたいですね!

今年なるべく怒らず騒がず、平穏に過ごすように心掛けたいです。

人生100年時代、後期高齢者にはいるので、フレイル予防の為に仲間作り交流に参加して健康な人生を目指していきます。

今年こそは御社のお祭りに行ってみたくです。いつも仕事と被ったり、子供の体調不良等で、行けずなので…。

給湯器を交換して快適な生活環境を整えたい。

体重3kg減、ゴルフ平均スコア5打減

お風呂の給湯器をガス給湯器に替えたいなあ。

4月から新しい職場になる予定です。気持ちを新たにがんばります。

空手を頑張る

今年やりたいことは断捨離して、部屋を快適に過ごせる空間にしたい。

寒いけど外に出るぞ!

景品のギフトカタログはペンネームC・T様、KEI様、ヨコ様、くろたか様、黒猫様にお届けいたしました。たくさんのご応募誠にありがとうございました。

料金受取人払郵便
上田局承認

3 8 6 8 7 9 0

4188

上田市芳田516-2

株式会社エナキス
テラ係

差出有効期限
2024年
12月4日まで
(切手不要)

4月号 カレンダークイズ

当社オリジナルカレンダー4月のページを見てクイズに答えてプレゼントをもらおう!



ヒント:
色のついた
枠の中に
答えが
かくれて
いるよ!



ハガキまたはホームページから
前号の答え 応募してね♪

お内裏様が笏(しゃく)じゃなくて定規を持っている。

正解者全員にココルの壁紙(パソコン&スマホ用)をプレゼント!!

※応募の締め切りは、4/30(火)消印まで有効。
壁紙はご応募いただいたメールアドレスにお送りいたします。
※壁紙をご希望される方は、ドメイン「enakiss.co.jp」からのメールを受取ることができるよう、あらかじめメールの設定をご確認ください。

Q.今回のテラの記事で
“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

- ①特集:今年の抱負大公開
- ②知っ得情報:在庫売り尽くし
- ③知恵袋:おみの減らし方
- ④エナキスヒストリー
- ⑤料理レシピ
- ⑥メッセージ:経年劣化
- ⑦あるなしクイズ
- ⑧ソラノイロローカルメリット
- ⑨カレンダークイズ

1 2 3

補助金最大15万円 給湯省エネ2024事業

今、ハイブリット給湯器を購入すると国から補助金が貰える!
「光熱費を削減したい」「災害時に役立てたい」「環境に配慮したい」
そんな給湯器をお探しの方におすすめです!ぜひエナキスへお問い合わせください!!

※給湯省エネ事業 予算なくなり次第終了

今月の原料費調整額は+7円(税込:7.7円)です。

Web明細サービス <https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/>
まいエナキス 新規登録受付中!

エナキス ENAKISS

- 株式会社エナキス
- 本社:〒386-0151 上田市芳田516-2 2F 電話:0268-36-0709
 - 東北信支店:〒386-0151 上田市芳田516-2 電話:0268-36-3636
 - 塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話:0263-52-0672
 - 諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話:0266-52-4353
 - 飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話:0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2024

Information 知っ得情報!

在庫売り尽くしセール

ワンランク上の給湯器

本体価格が定価の
今だけ! 70%OFF!!

Rinnai ガスふろ給湯器 RUF-UME2406AW

- 給湯 ●おいたき
- マイクロバブルバスユニット内蔵
- 24号 フルオート



70% OFF



ウルトラファインバブルで
毎日がきれい

ウルトラファインバブルは浴室
や洗面所、キッチンなどで気にな
る水回りの汚れ、水垢をつ
きにくくし、日々の掃除をより
楽にします。



マイクロバブルバスユニットで
感動の入浴体験

微細な気泡を発生させた白濁
の湯は、まるで温泉に入ってい
るようなリラックス効果と
るおい効果をもたらします。



メーカー希望小売価格: ¥646,470 (税込)

特別価格 ¥193,800 (税込)

在庫

1台限定

売り切れ
次第終了と
なります。

コンロ、食洗器、エアコンなども限定価格で
取扱中! ぜひお問い合わせください!

Knowledge

おばあちゃんのお知恵袋

生活に役立つマメ知識

ごみの減らし方 食材は使い切れる分だけ購入する

日本では、食べられる状態なのに捨てられてしまう「フードロス」が大量に発生しています。農林水産省によると、令和元年に年間570万トンものフードロスが。これは、日本人全員が毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じぐらいの量なのです。家庭でフードロスを減らすには、まずは「必要な分だけ購入する」ことが大切。買い物をする時には、以下のポイントを押さえましょう。

- 買い物の前に、食材の在庫をチェックする
- 献立を考え、必要な具材を具体的に書き出す
- 期限内に消費できそうなら、消費期限の近いものを購入する

新鮮なものを買いたいと思うため、消費期限が遠いものを選ぶ人も多いでしょう。しかしそうすると、廃棄しなければいけない食材が増え、お店側でフードロスが増加する原因となります。無理をする必要はありませんが、可能な限り、消費期限の近いものを購入することも大切です。



エナキスNEWS

ENAKISS HISTORY

創立70周年

エナキスヒストリー



株式会社エナキスは、地域の皆様に支えられ、2024年7月に創立から70周年を迎えます。そこで、70周年を迎えるTerra7月号まで、エナキスの歴史を少しご紹介いたします!

第4回 ~ソラノイロCLUBサービス開始~

2016年4月、「ソラノイロCLUB」のサービスを開始しました。灯油・ガス機器の会員割引、県内様々な施設でお得な特典を受けられる、などのお客さま優待サービスを総称して「ソラノイロCLUB」と言い、開始当時はお申込制での会員サービスでしたが、現在では弊社のガスをご利用いただいている全てのお客さまにご利用いただける無料の会員サービスとなっています。

※業務用・工業用のお客さまは個人名でご登録された場合に限りご利用いただけます。



ソラノイロCLUB
開始当時のチラシ

ガス会社という枠を超えて、お客さまに喜んでいただけるサービスって何かないかな、そんな思いからできた「ソラノイロCLUB」です。これからもお客さまが笑顔になっていただけるようなサービスを考え続けてまいります。

2024年4月							2024年5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4		
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

※○で囲んである日は休業日です。

※緊急対応は、24時間365日行っております。



Cook

春が旬のアスパラガス!

牛肉とアスパラガスのオイスター炒め



- 材料(3人分)
- | | |
|---------------------|-------------------|
| 牛薄切り肉..... 200g | (A) 塩..... 小さじ1/4 |
| アスパラガス..... 5本(80g) | 酒..... 大さじ1 |
| オイスターソース..... 大さじ1 | 片栗粉..... 大さじ1 |
| 油..... 小さじ1 | はちみつ..... 小さじ1 |

- 作り方
- ①アスパラガスは固い部分を切り落とし、根本の皮をむいたら斜めに4、5等分に切る。牛肉は2cm幅に切り、(A)を加えてもみこむ。
 - ②フライパンに油を入れて中火で熱し、牛肉を入れてほぐしながら炒める。
 - ③牛肉に火が通ったらアスパラガスも入れて炒め、アスパラガスに火が通ったらオイスターソースを加えて全体を混ぜ、皿に盛る。

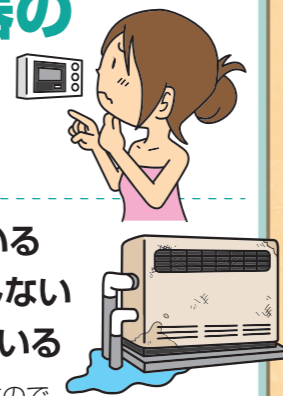
赤身の牛肉は、はちみつや酒でもみこむことで柔らかくなります。春が旬のアスパラガスと合わせてオイスターソースで味つけすれば、定番中華の味ですよ。

Message ガス器具を安全にお使いいただくために

ガス・石油給湯器の経年劣化にご注意下さい!

- ☑排気口がすすで汚れている
- ☑お湯の温度や量が安定しない
- ☑器具から水漏れしてしている

不完全燃焼や異常着火の恐れがありますので、点検をお勧めします。お近くの(株)エナキスまでご連絡ください。



どっちに入る? あるなしクイズ

今月のお題は「ある」「なし」どちらに入る? [ある]にあって、[なし]にない共通することを見つけよう!

今月のお題
能登

どちらに入るか○をして答えをね。

ある	なし
茄子	きゅうり
音	光
干す	たたむ
鶴	孔雀
地図	マップ

前号の答え
「ある」
解説:【ある】の言葉の初めの文字に濁点をつけると、ちがう言葉になります!

正解者の中から抽選で5名様に景品をプレゼント!!
※当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



ホームページからも応募できます♪

カレンダークイズの答え

メールアドレス:

おたよりお待ちしております。

●ペンネーム

お客様名	() () 歳
ご住所	(〒) () () () () () ()
お電話番号	() () () () () () () () () ()

※お客様から頂いた個人情報については、テラに関する目的以外第三者に開示したり、譲渡はいたしません。

「のりしろ」にのりづけしてください

- ハガキのご利用方法
- ハガキに必要事項をご記入の上切り取ってください。
 - 折り線に沿って折り返して、のりづけし、ポストへ投函してください。(切手は不要です。)

Terra 4月号