

ソラノイロ
LOCAL MERIT

ソラノイロローカルメリット通信

ローカルメリット 加盟店紹介

加盟店のおトクなサービスをPickup! //

今月のおすすめピックアップ!

ローカルメリットクラブのホームページはこちらから

https://localcolor.or.jp/

ソラノイロクラブカードを忘れず!

あんずの里 アグリパーク

千曲市大字屋代515-1

ローカルメリット

ご来園時にカード提示で

いちご狩り料金を100円引

※カード1枚につき5名様まで

食堂 岩亀

諏訪市大手2-1-8

ローカルメリット

カードをお持ちいただいた方のグループに、お一人様ずつ

デザートをプレゼント

印度屋

伊那市中の原8228-340

ローカルメリット

お食事の方へコーヒー・紅茶・烏龍茶・チャイ

いずれか一杯無料サービス

●注文時要提示

●加盟店及びサービス内容は変更になる場合がございますので、ホームページにて最新情報をご確認のうえご利用ください。

お手数ですが
110円切手を
貼ってください

386-0151

上田市芳田516-2 2F

株式会社エナキス

テラ係

Facebook・LINE・Instagramで
エナキスの最新情報を
随時更新しております!!

Facebook

LINE

Instagram

暮らしに役立つ情報や、ガス・エネルギーにまつわる豆知識、イベント情報、エナキスの活動の様子などを分かりやすく発信していきます。ぜひご確認ください♪

2025年4月

当社休日のご案内

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※○で囲んである日は休業日です。

※緊急対応は、24時間365日行っております。

Q.今回のテラの記事で

“いいね”と思ったものを順番にお答えください。

①特集:お花見をしよう

②知っ得情報:大特価エアコン

③知恵袋:植物学の日

④三部料金制の義務化

⑤料理レシピ

⑥メッセージ:給湯器の経年劣化

⑦あるなしクイズ

⑧ソラノイロローカルメリット

1

2

3

愛されて30周年

なんかワクワクする、生活のための情報誌!

2025年
4月号

Vol.
367

発行元:株式会社エナキス https://www.enakiss.co.jp

～ テラ ～
お花見をしよう!

お花見の起源 お花見は奈良時代の貴族が始めた行事と言われています。当初、花見の対象は中国から伝来した梅の花でしたが、平安時代に入ると対象は徐々に桜へと移り変わり、嵯峨天皇が催した「花宴の節」という宴が、桜の下に集まり宴会を開くといった現代で行われている「お花見」の起源になったと考えられています。

お花見のマナー

桜の木には触れない
桜は、小さな傷口ひとつで全体が枯れてしまう可能性があるほどデリケートな木。無理に枝を引っ張ったり、記念にするため枝を折ったり、よじ登るなどの行為は絶対にやめましょう。

ゴミの後始末は確実に!

お弁当や空き缶など、お花見で出たゴミは持ち帰るのがマナーです。お花見会場に設置されたゴミ箱を使用する場合は、ルールを守り分別して捨てましょう。

場所取りは思いやりをもって

お花見を楽しむため、少しでもいい場所を確保したいものですが、必要以上に広いスペースを確保したり、侵入禁止エリアを無視してシートを敷くなどの身勝手な場所取りをしないように心がけましょう。

ハメを外しすぎないように

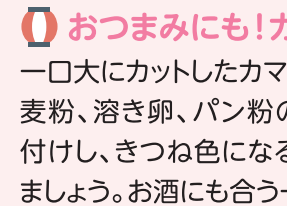
美味しい料理にお酒、楽しい雰囲気に浮かれてトラブルを引き起こしてしまった、なんて話をよく耳にしますね。周りへの配慮を忘れずに、事故やケガのないように節度を守ってお花見を楽しみましょう。



お花見にオススメ! 簡単おかずアイデア



塩漬け桜の春色おにぎり
ゆかりや梅、菜っ葉などお好みの具材を混ぜ込んだお米を丸いおにぎりにし、仕上げに塩塩きした塩漬けの桜を乗せれば完成!



おつまみにも! カマンベールフライ
一口大にカットしたカマンベールに、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣を2度付けし、きつね色になるまで油で揚げましょう。お酒にも合う一品です♪



コロンとかわいい♪ フルーツロールサンド
ラップの上に置いたパンにクリームチーズまたは生クリームを塗り、お好みのフルーツを並べてクルクルと巻いたら30分程冷蔵庫で寝かせて完成!

今月の原料費調整額は-1円(税込:-1.1円)です。

Web明細サービス https://enakiss.co.jp/service/myenakiss/

まいエナキス 新規登録受付中!

エナキス

ENAKISS

株式会社エナキス

■本 社:〒386-0151 上田市芳田516-2 2F 電話:0268-36-0709

■東北信支店:〒386-0151 上田市芳田516-2 電話:0268-36-3636

■塩尻支店:〒399-0702 塩尻市広丘野村1613 電話:0263-52-0672

■諏訪営業所:〒392-0131 諏訪市湖南字大曲222 電話:0266-52-4353

■飯田営業所:〒399-3103 下伊那郡高森町下市田2851-18 電話:0265-34-3121

当誌「Terra」の著作権は株式会社エナキスに帰属します。一切の転用・転載を禁じます。 All rights reserved, copyright(c) ENAKISS, Inc. 2025

